

§1. История чая в России...

В России чай появился в 17 веке: в 1638 году русский посол боярин Василий Старков привез царю Михаилу Федоровичу дары и среди знаменитых монгольских атласов и мехов лежали свертки с сухими листьями. Терпкое и горьковатое, "зелье" пришлось по вкусу Михаилу Федоровичу; кроме того, было замечено, что "китайская травка" "осаждаёт пары, освежает и очищает кровь". Однако вскоре четыре пуда чая - закончились, и вкус чая в Москве стали забывать.

Только спустя почти 30 лет, при царе Алексее Михайловиче, русский посол в Китае Иван Перфильев вновь привезет чай в Россию, а в 1769 году Россия заключит с Китаем первый договор на поставку чая.

Чай был для России довольно дорогим удовольствием - он стоил примерно в десять раз дороже, чем в Европе, поскольку доставлялся в Россию торговыми караванами, и путь от Пекина до Москвы занимал более года. Долгое время он оставался 'городским напитком', причем, преимущественно московским. Даже в Петербург чай привозят из Москвы, и до середины прошлого века в столице будет открыт только один специализированный магазин.

С помощью \int можно подсчитать, что общая площадь посадок чая в Российской империи составляла не более 900 гектаров.

Причем важно отметить, что чай – это не просто вода, а сложное химическое соединение $C_{20}H_{20}O_9$.

© Кафедра бизнес – информатики и математики

*

*

1 Чай с черносливом «Изюминка».

- **Что нужно:** 1 ч.л. чёрного чая, 1 шт. чернослива.
- **Как заваривать:** чернослив залить кипятком, через 10 минут вынуть и мелко нарезать. Положить чернослив в чашку. Залить кипятком так, чтобы заварка была чуть прикрыта. Дать настояться 2 минуты. Затем долить кипятка.
- **Полезное действие:** нормализует работу кишечника.

2 Чай с бергамотом «Вкусняшка».

- **Что нужно:** 1 ч.л. чёрного чая, 3 капли бергамотового масла.
- **Как заваривать:** в заварку добавить масло и залить кипятком, дать настояться 5-6 минут и пить.
- **Полезное действие:** отличное средство для профилактики и лечения простуды и герпеса.

3 Фруктово – ягодный чай «Фазенда».

- **Что нужно:** 1 ч.л. чёрного чая, кожура половинки лимона, ¼ свежего яблока и несколько ягод смородины.
- **Как заваривать:** яблоко и кожуру лимона мелко нарезать, добавить растёртые яблоки, всыпать заварку. Залить кипятком. Пить через 10 минут.
- **Полезное действие:**
 - помогает при синдроме хронической усталости;
 - улучшает самочувствие;
 - повышает настроение и боевой настрой.