

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**«Здоровьесберегающие технологии»**  
**основной профессиональной образовательной программы**  
**по направлению подготовки 19.03.01 Биотехнология**  
**направленность (профиль) «Биотехнологии в индустрии питания»**

**1. Цели изучения дисциплины**

Повышение у обучающихся профессиональной образованности в вопросах здоровьесбережения и здорового образа жизни, формирование культуры мышления, здоровья и овладение практическими навыками решения широкого круга профессиональных задач.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина относится к дисциплинам общеуниверситетского блока элективных дисциплин по тематике «Поведение человека» обязательной части учебного плана.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем	<i>Знать (З1):</i> правила и методы управления временем. <i>Уметь (У1):</i> эффективно управлять собственным временем. <i>Владеть (В1):</i> правила и методы управления собственным временем
	УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации	<i>Знать (З2):</i> траекторию своего профессионального развития. <i>Уметь (У2):</i> предпринимать шаги по реализации профессионального развития с учетом здоровьесберегающих технологий. <i>Владеть (В2):</i> методами планирования траектории своего профессионального развития
	УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков	<i>Знать (З3):</i> возможности для приобретения новых знаний и навыков. <i>Уметь (У3):</i> применять возможности для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий. <i>Владеть (В3):</i> предоставляемыми возможностями для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	<i>Знать (З4):</i> принципы, роль и значение физической культуры при формировании здоровьесберегающих технологий. <i>Уметь (У4):</i> находить решения при формировании здорового образа жизни. <i>Владеть (В4):</i> методами здоровьесберегающих технологий
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры	<i>Знать (З5):</i> средства сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки;

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
	и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	<p>средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития формирования здорового образа и стиля жизни.</p> <p><i>Уметь (У5):</i> сохранять и укреплять здоровье, использовать средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа и стиля жизни.</p> <p><i>Владеть (В5):</i> средствами сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; для формирования здорового образа и стиля жизни</p>
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	<p><i>Знать (З6):</i> средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа и стиля жизни.</p> <p><i>Уметь (У6):</i> формировать принципы здоровьесберегающих технологий на основе средств и методов физического воспитания.</p> <p><i>Владеть (В6):</i> методами физического воспитания для формирования здорового образа жизни</p>

#### 4. Общая трудоёмкость дисциплины

Составляет 3 зачетных единицы, 108 часов

#### 5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет - 2 семестр