

УТВЕРЖДЕН
Решением Ученого совета
(протокол от 22.06.2023 № 09)

ПОРЯДОК

реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования
- программы бакалавриата, программы специалитета

Зарегистрировано
№ 24МУ-528/2023
от 22.06.2023

1 Общие положения

1.1 Настоящий Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета (далее - Порядок) определяет принципы организации учебных занятий дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по очной, очно-заочной, заочной формам обучения (далее соответственно - ОФО, ОЗФО, ЗФО), в том числе при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тюменский индустриальный университет» (далее - Университет).

1.2 Порядок является обязательным к применению во всех учебных структурных подразделениях (далее – Подразделение) Университета, реализующих образовательные программы высшего образования.

1.3 Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

- Уставом Университета;

- иными локальными нормативными актами Университета.

1.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту ориентированы на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и форм физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.5 Университет самостоятельно определяет формы и методы проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, виды физкультурно-спортивной деятельности и формы двигательной

активности.

2 Основные задачи

2.1. Основными задачами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке обучающихся к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре с установкой на здоровый образ жизни;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание, развитие потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3 Организация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

3.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются по всем формам обучения в рамках:

- дисциплины «Физическая культура и спорт» в базовой части / обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основных профессиональных образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, программ специалитета (далее – ОПОП ВО) в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы);

- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту: «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура» вариативной части / части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем ОПОП ВО.

3.2 Для реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, учебный процесс осуществляется в соответствии с утвержденными учебными планами направлений подготовки / специальностей, рабочими программами дисциплин (модулей), календарным учебным графиком.

3.3 Учебные занятия по дисциплинам: «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура» направлены на:

- формирование и совершенствование физической подготовленности обучающихся, в том числе для получения первичных навыков основ военной подготовки;
- овладение обучающимися методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- формирование специальных знаний о здоровье, здоровом образе жизни;
- повышение мотивации обучающихся к формированию собственного здоровья средствами физической культуры и спорта.

3.4 Учебный процесс для обучающихся по ОФО организован следующим образом: дисциплина «Физическая культура и спорт», а также дисциплины «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура» в рамках модуля «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуются в форме практических занятий с тестированием физической подготовленности.

Текущий контроль и промежуточная аттестация для дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются обязательной процедурой оценки уровня сформированности установленных компетенций. Порядок их проведения регулируется локальным нормативным актом Университета.

3.5 Для проведения практических занятий по дисциплинам физической культуры и спорта формируются учебные группы с учетом:

- состояния здоровья обучающихся на основании медицинского допуска и медицинского заключения врачебной комиссии о принадлежности к физкультурной группе здоровья (основная, подготовительная, специальная группа или полное освобождение от занятий физической культурой и спортом);
- выбранного вида физкультурно-спортивной деятельности (на основе предпочтений обучающихся) в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

3.6 Медицинские заключения (допуски) к занятиям физической культурой и спортом, к тестированию физической подготовленности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО) предоставляются обучающимися ОФО на кафедру физической культуры и спорта в начале учебного года по результатам проведенных профилактических осмотров обучающихся в организациях

здравоохранения (поликлиниках).

3.7 По результатам медицинского заключения о принадлежности к той или иной физкультурной группе здоровья, учитывая рекомендации (показания, противопоказания и ограничения к физическим нагрузкам), преподаватели кафедры физической культуры и спорта осуществляют дифференцированный допуск обучающихся к учебным занятиям.

3.8 Распределение по физкультурным группам: основная, подготовительная, специальная, осуществляется не позднее 1 октября текущего учебного года.

3.9 Основная физкультурная группа формируется из числа обучающихся, не имеющих медицинских противопоказаний и ограничений по здоровью к использованию физических нагрузок и тестированию физической подготовленности.

3.10 Обучающиеся основной физкультурной группы на занятиях физической культурой и спортом повышают уровень физической подготовленности, развивают и совершенствуют физические качества и физкультурно-спортивные навыки через активное участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

3.11 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной группе (далее - ПМГ), имеющие медицинское заключение с рекомендацией к ограничению физических нагрузок, занимаются совместно с основной физкультурной группой, при этом освобождаются от тестирования физической подготовленности и участия в спортивных соревнованиях.

3.12 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной физкультурной группе (далее - СМГ), имеющие медицинское заключение с рекомендацией к ограничению физических нагрузок по заболеванию постоянного или временного характера, занимаются отдельно в группах СМГ по адаптированной учебной программе. При этом, обучающиеся СМГ освобождаются от тестирования физической подготовленности и участия в спортивных соревнованиях.

3.13 Перевод обучающихся из СМГ в основную физкультурную группу или ПМГ возможен при наличии медицинского заключения, с начала учебного семестра. Перевод обучающихся из основной группы в СМГ осуществляется в любое время учебного года при наличии медицинского заключения.

3.14 Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ), имеющие хронические заболевания в стадии ремиссии, врожденные пороки развития, посттравматическое состояние в стадии

компенсации), имеющие медицинское заключение об освобождении от занятий физической культурой и спортом в основной медицинской группе, в рамках инклюзивного подхода занимаются по специальной программе «Адаптивная физическая культура».

3.15 В рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающиеся распределяются в группы по видам физкультурно-спортивной деятельности, с учетом их интересов и предпочтений:

- волейбол;
- баскетбол;
- силовой фитнес (с элементами гиревого спорта и бокса);
- фитнес-аэробика;
- легкая атлетика;
- плавание;
- шахматы/шашки;
- дартс;
- настольный теннис;
- мини-футбол;
- скандинавская ходьба;
- общая физическая подготовка.

Реализуемые виды физкультурно-спортивной деятельности предложены к выбору в соответствии с материально-техническим обеспечением и определяются рабочими программами дисциплин (модулей).

3.16 Преподаватели кафедры физической культуры и спорта, в течение первой недели каждого семестра, обязаны проинформировать обучающихся о возможности выбора, или смене вида физкультурно-спортивной деятельности.

3.17 Обучающиеся, не выбравшие предпочтительный вид физкультурно-спортивной деятельности, определяются в группу общей физической подготовки.

3.18 Порядок выбора курсов обучающимися при формировании индивидуальных образовательных траекторий по образовательным программам высшего образования в рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, устанавливается локальным нормативным актом Университета.

3.19 До начала учебных занятий учебного года по дисциплинам физической культуры и спорта преподаватели кафедры физической культуры и спорта проводят с обучающимися обязательный инструктаж по технике безопасности. Правила техники безопасности направлены на минимизацию

травматизма при проведении практических занятий по физической культуре и спорту, являются обязательными к выполнению всеми участниками образовательного процесса.

3.20 Допускается зачет результатов освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в следующих случаях:

- обучающийся занимается в спортивных секциях Университета по программам спортивного совершенствования. Сведения о вхождении в состав секции по виду спорта подтверждаются списками, предоставленными спортивным клубом Университета не позднее 1 октября текущего учебного года;

- обучающийся имеет действующий спортивный разряд (кандидат в Мастера спорта (КМС), первый спортивный разряд, второй спортивный разряд, третий спортивный разряд);

- обучающийся имеет действующее спортивное звание: Мастер спорта (МС), Мастер спорта России международного класса (МСМК) при условии поддержания тренировочного режима. Сведения об обучающемся спортсмене-разряднике подтверждаются спортивным клубом Университета не позднее 1 октября текущего учебного года;

- обучающийся состоит в составе сборных команд Университета в течение соответствующего периода обучения, при этом участие в спортивных соревнованиях(спартакиадах) различного уровня является обязательным.

4 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы высшего образования в очно-заочной и заочной формах обучения

4.1. Особенность реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту базовой / обязательной части и вариативной / части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» для обучающихся, осваивающих ОПОП ВО по ОЗФО, ЗФО заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период) и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

4.2. Объем аудиторной и самостоятельной работы, формы контроля, трудоемкость дисциплин, распределение по семестрам определяется учебным планом соответствующей ОПОП ВО.

4.3. Аудиторные занятия для обучающихся по ОЗФО, проводятся в

форме практических занятий в семестре, для обучающихся по ЗФО - в период зачетно-экзаменационной сессии.

4.4. В ходе освоения дисциплин обучающиеся по ОЗФО, ЗФО используют электронные учебно-методические комплексы, размещенные в системе поддержки учебного процесса «EDUCON».

4.5. Результаты самостоятельной работы могут быть оформлены, как правило, в виде реферата или итогового теста. Оценивание происходит в форме зачета при устном опросе преподавателем или, при проведении письменного итогового тестирования.

4.6 Для обучающихся, осваивающих ОПОП ВО по ОЗФО, ЗФО элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются аналогично дисциплине «Физическая культура и спорт».

5 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы высшего образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

5.1 Изучение дисциплин по физической культуре и спорту обучающимися, осваивающими ОПОП ВО с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключается в самостоятельном изучении учебных материалов текстового, графического или видео-формата с выполнением предложенных преподавателем комплексов упражнений и заданий, размещенных в системе поддержки учебного процесса «EDUCON» и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

5.2 В ходе освоения дисциплин обучающиеся, осваивающие ОПОП ВО с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используют электронные учебно-методические комплексы, размещенные в системе поддержки учебного процесса «EDUCON».

5.3 Результаты самостоятельной работы могут быть оформлены, как правило, в виде реферата или итогового теста, оцениваются в форме зачета при проведении тестирования.

6 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

6.1. Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в Университете устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической

культуре и спорту. С учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы, на основе соблюдения принципов здоровьесбережения и инклюзии, обучающиеся осваивают материал по разработанной учебной программе по адаптивной физической культуре. К освоению прилагается комплекс специальных упражнений по заболеванию, дыхательная и глазодвигательная гимнастика, основы двигательных навыков по видам спорта: волейболу, баскетболу, фитнесу, теннису, шахматам-шашкам, скандинавской ходьбе, дартсу, с учетом индивидуальных сохранных кондиционных возможностей организма.

6.2. Адаптивная физическая культура (далее - АФК) направлена на адаптацию лиц с ОВЗ и инвалидов к физическим нагрузкам, обеспечивающим полноценную социальную и профессиональную деятельность.

6.3 Целью АФК является формирование у обучающихся с ОВЗ адаптивной физической подготовленности коррекционными средствами физической культуры на основе сохранных кондиций для расширения функциональных резервов организма в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

6.4 Адаптивная физическая культура для обучающихся с ОВЗ и инвалидов направлена на всестороннее развитие личности, коррекцию имеющихся нарушений, улучшение работы компенсаторных механизмов, расширение функциональных резервов организма.

6.5 Общими задачами АФК, не зависящими от нозологии являются:

- воспитание у обучающихся ценностной потребности в физической активности как жизнеобеспечивающего фактора при адаптации к социальной и профессиональной деятельности;

- формирование у обучающихся ценностно-мотивационной модели поведения здорового образа жизни с использованием активных средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха;

6.6 В зависимости от нозологической формы заболевания обучающегося с ОВЗ и инвалидов, степени ограничения возможностей по здоровью, а также в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, учебные занятия организуются по индивидуальной траектории с учетом основных разделов программы в адаптированной форме и освоению необходимых знаний по здоровому образу жизни.

6.7 Для отдельных обучающихся с ОВЗ и инвалидов, в зависимости от степени ограничения возможностей по здоровью допускается реализация программы дисциплины по индивидуальному графику посещения занятий.

6.8 Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных особенностей и сохранных кондиционных возможностей организма.

Допускается в качестве оценочных средств при текущей аттестации:

- составление режима учебного дня на неделю;
- ведение дневника самоконтроля;
- составление комплекса упражнений по заболеванию.

Допускается в качестве оценочных средств при промежуточной аттестации:

- реферат или проверочный тест.

7 Заключительные положения

7.1 Настоящий Порядок вступает в силу с 01.09.2023 года после его утверждения, регистрации в общем отделе и размещения в реестре нормативных документов и действует до принятия нового локального нормативного акта, регулирующего вопросы, указанные в п. 1.1.

7.2 Все изменения и дополнения в настоящий Порядок вносятся согласно существующему в Университете порядку.

7.3 Признать утратившим силу Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета от 14.07.2022 № 2УМУ-472/2022., изменения в Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета от 24.11.2022 №2УМУ-472и/2022.

Лист согласования

Внутренний документ "Проект порядка: ПОРЯДОК реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего"

Серийный номер ЭП	Должность	ФИО	ИО	Результат	Дата	Комментарий
	Начальник отдела		Игнатенко Валентина Александровна	Согласовано	13.06.2023	
	Начальник отдела		Марченко Ирина Владимировна	Согласовано	14.06.2023	
	Директор департамента		Зак Светлана Анатольевна	Согласовано	14.06.2023	
	Начальник отдела		Нигматуллина Жанна Рахматулловна	Согласовано	14.06.2023	
	Проректор по образовательной деятельности		Абдразаков Раис Ильясович	Согласовано	14.06.2023	



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тюменский индустриальный университет»
(ТИУ)

УЧЁНЫЙ СОВЕТ

Выписка из протокола заседания Учёного совета
от 22 июня 2023 года, № 09

ПРИСУТСТВОВАЛИ: 51 член Учёного совета из 57.

СЛУШАЛИ: проректора по образовательной деятельности Абдразакова Раиса Ильясовича по вопросу «Об утверждении Порядка реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета».

РЕШИЛИ: утвердить Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета.

ГОЛОСОВАЛИ: «за» - 51, «против» - нет, «воздержался» - нет.

Председатель,
ректор

В. В. Ефремова

Секретарь,
Ученый секретарь университета

А. В. Пестова