

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 19.04.2024 16:08:58
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Физическая культура и спорт»
основной профессиональной образовательной программы
Направление подготовки: 07.03.03 Дизайн архитектурной среды
Направленность (профиль): «Проектирование городской среды»

1. Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана по направлению подготовки 07.03.03 Дизайн архитектурной среды, направленность (профиль): «Проектирование городской среды»

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7. 3-1 Здоровьесберегающие технологии	3.1.1: Знать средства и методы физической культуры и спорта, для поддержания здоровья
	УК-7. У-1. Заниматься физической культурой и спортом.	У.1.1: Уметь использовать средства и методы физической культуры и спорта для укрепления физических кондиций
	УК-7.2. У-2. Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	У.2.1: Уметь осуществлять подбор физических упражнений для укрепления физических кондиций
	УК-7. В-1 Навыками самостоятельного использования методов укрепления здоровья для достижения должного уровня физической подготовленности.	В.1.1: Владеть техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учётом сохранных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации: зачет - 1 семестр

Рабочую программу разработала: С.И. Хромина, доцент, к.б.н, доцент

Заведующая кафедрой ФК и С



С.И. Хромина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023