

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 15.05.2024 11:10:50  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

## Аннотация рабочей программы дисциплины Общая физическая подготовка

основной профессиональной образовательной программы по специальности  
**21.05.02 Прикладная геология**

### Специализации

Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания  
Геология месторождений нефти и газа

#### 1. Цель изучения дисциплины:

формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

#### 3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции                                                                                                                     | Код и наименование индикаторов достижения компетенций (ИДК)                                                                                                                            | Результаты обучения по дисциплине                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК – 7<br>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК – 7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.                                                                                            | Знать (З1) основы построения тренировочного процесса                                                             |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        | Уметь (У1) применить систему индивидуального тренировочного процесса                                             |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        | Владеть (В1) техникой построения индивидуальной тренировки                                                       |
|                                                                                                                                                    | УК – 7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.                         | Знать (З2) правила организации индивидуального тренировочного процесса                                           |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        | Уметь (У2) организовать индивидуальную программу тренировки                                                      |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        | Владеть (В2) техническими навыками выполнения упражнений круговой тренировки                                     |
|                                                                                                                                                    | УК – 7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | Знать (З3) зоны тренировочного режима                                                                            |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        | Уметь (У3) построить рациональный режим индивидуальной тренировки с использованием цифровых сервисов и устройств |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        | Владеть (В3) техникой самоконтроля и восстановления с использованием электронных устройств                       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**4. Общая трудоемкость дисциплины:** составляет 328 часов.

**5. Форма промежуточной аттестации:**

очная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр.

заочная форма обучения: зачет – 2 курс, зимняя сессия

очно-заочная форма обучения: не реализуется

Заведующий кафедрой

С.И. Хромина