

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ФК.00 Физическая культура

образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих профессии
13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии

Учебная дисциплина входит в раздел «Физическая культура».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7, ОК 8.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

- | | |
|---------------------------------|--|
| знать: | – о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; |
| | – основы здорового образа жизни. |
| уметь: | – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. |
| иметь практический опыт: | – применения физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья. |

5. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 80 часов, из них аудиторные занятия 36 часов самостоятельная работа 40 часов

6. Вид промежуточной аттестации

Дифференцированный зачёт – 3, 4 семестр

7. Рабочую программу разработал

Л.И. Вяткина – преподаватель высшей квалификационной категории, преподаватель физической культуры

Председатель цикловой комиссии ЭС



Т.Н. Ларионова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023