

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 17.07.2024 15:22:16  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

### СГ. 04 Физическая культура

#### образовательной программы подготовки специалистов среднего звена

#### специальности 21.02.10 Геология и разведка нефтяных и газовых месторождений

**1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих и профессиональных компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина является обязательной частью социально-гуманитарного цикла.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**  
ОК 04, ОК 08, ПК 1.1

#### **4. Требования к результатам освоения дисциплины**

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

##### **знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;

##### **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

#### **5. Общая трудоемкость дисциплины**

Составляет 176 часов, из них:

аудиторные занятия – 146 часов, самостоятельная работа – 18 часов,  
промежуточная аттестация – 12 часов.

#### **6. Вид промежуточной аттестации:**

зачет – 1, 3, 5 семестр

зачет с оценкой – 2, 4, 6 семестр

#### **7. Рабочую программу разработал**

О.Б. Авдейчук, преподаватель высшей квалификационной категории

Председатель цикловой комиссии  
общеобразовательных, общих гуманитарных  
и социально-экономических дисциплин



А.В. Калистова