

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 14.05.2024 15:39:54
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5b885854712358d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины Модель личного здоровьесберегающего поведения

**основной профессиональной образовательной программы по специальности
 21.05.02 Прикладная геология**

Специализации:

Геология нефти и газа,

Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания

1. Цель изучения дисциплины

формирование у обучающихся умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций в области здоровьесберегающих технологий.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

дисциплина Б1.О.ДВ.01.12 «Модель личного здоровьесберегающего поведения» относится к общеуниверситетскому блоку элективных дисциплин обязательной части блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	УК-6.1. Понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда	1.1 применяет средства и методы эффективного управления собственным временем
	УК-6.2. Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата.	2.1 оценивает и применяет средства и методы планирования траектории своего профессионального развития и предпринимает шаги по ее реализации
	УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков.	3.1 применяет на практике способы использования предоставляемых возможностей для приобретения новых знаний и навыков
УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	1.1 приобретает и применяет знания, умения и навыки по формированию здорового образа жизни для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	УК-7.2. Использует основы физической культуры для	2.1 выбирает и применяет здоровьесберегающие технологии

профессиональной деятельности	осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
-------------------------------	--	--

4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 3 зачетных единицы, 108 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2 семестр.

заочная форма обучения: зачет – 2 курс летняя сессия

очно-заочная форма обучения: не реализуется

Рабочую программу разработали:

О.А. Драгич, профессор, д. биол. н., доцент;

С.А. Тяглова, ст. преподаватель

Заведующий кафедрой
Физического воспитания



В.Я. Субботин