

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочкин Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 14.05.2024 15:39:54
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
Прикладная физическая культура

основной профессиональной образовательной программы по специальности
21.05.02 Прикладная геология

Специализации:

Геология месторождений нефти и газа

Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания

1. Цель изучения дисциплины:

формирование физической культуры личности, развития физических качеств, двигательных умений и навыков, и способности, направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина Б1.В.12.02 «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций (ИДК)	Результаты обучения по дисциплине
УК – 7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК – 7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	1.1 владеет опытом организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха
		1.2 применяет формы контроля за состоянием при эффективности занятий
	УК – 7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	2.1 определяет физическое состояние здоровья посредством определения артериального давления, пульса, частоты дыхания
		2.2 применяет способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности

4. Общая трудоемкость дисциплины: составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр.

заочная форма обучения: зачет – 2 курс, зимняя сессия

Рабочую программу разработал А.В. Захарова, ст.преподаватель

Заведующий кафедрой
Физического воспитания



В.Я. Субботин