

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**СГ.04 Физическая культура**  
**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена**  
**специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы**

- 1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности и повседневной жизни
- 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл ППССЗ.
- 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08.
- 4. Требования к результатам освоения дисциплины**  
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:  
**знать:**
  - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
  - основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии; - средства профилактики перенапряжения**уметь:**
  - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии;
  - взаимодействовать с коллегами.
- 5. Общая трудоемкость дисциплины**  
составляет 162 часа, из них:  
теоретические занятия – 8 часов,  
практические занятия – 138 часов,  
самостоятельная работа – 16 часов.
- 6. Вид промежуточной аттестации**  
зачет – 3, 5, 7 семестр  
дифференцированный зачет – 4,6,8 семестр.
- 7. Рабочую программу разработал**  
Э.Н. Доронин, преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель цикловой комиссии  
общеобразовательных, гуманитарных и  
социально-экономических дисциплин  
отделения АиЭС

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

О.В. Абайдулина