

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 02.04.2024 15:07:57
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ed548058b492538714004

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

«Физическая культура и спорт»

Основной профессиональной образовательной программы

Направление подготовки: 07.03.01 Архитектура

Высшая школа (профиль): «Архитектурно-градостроительное проектирование»

1. Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана по направлению подготовки 07.03.01 Архитектура, направленность (профиль) «Архитектурно-градостроительное проектирование».

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. 3.1: Здоровьесберегающие технологии	3.1.1: Знать средства и методы физической культуры и спорта, для поддержания здоровья
	УК-7.1. У.1: Заниматься физической культурой и спортом	У.1.1: Уметь использовать средства и методы физической культуры и спорта для укрепления физических кондиций
	УК-7.2. У.2: Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	У.2.1: Уметь осуществлять подбор физических упражнений для укрепления физических кондиций
	УК-7.1. В.1: Навыками поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни	В.1.1: Владеть техникой выполнения физических упражнений, направленных на профилактику вредных привычек

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации: зачет - 1 семестр

Рабочую программу разработала: С.И. Хромина, доцент, к.б.н, доцент

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Заведующая кафедрой ФК и С

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

С.И. Хромина