

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 09.04.2024 12:08:23  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea90328ec8e65c5d3059f319e2f38a7400d1

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Прикладная физическая культура»

#### основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

#### 15.03.04 «Автоматизация технологических процессов и производств»

#### направленность (профиль) «Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности»

**1. Цель** изучения дисциплины: формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

| Код и наименование компетенции                                                                                                                      | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)                                                                                                   | Код и наименование результата обучения по дисциплине                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7<br>Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества                                                                             | Знать (31) нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания                                                                                      |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Уметь (У1) использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств                                                                                   |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Владеть (В1) должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье                                                                      |
|                                                                                                                                                     | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки | Знать (32) нормы здорового образа жизни                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Уметь (У2) рационально распределять режим двигательной активности и режим отдыха в повседневной жизни                                                                                    |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Владеть (В2) основами физической культурой и спортом для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности |
|                                                                                                                                                     | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для физического самосовершенствования, поддержания и укрепления здоровья                         | Знать (33) методы сохранения и укрепления физического здоровья                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Уметь (У3) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья                                                         |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              | Владеть (В3) техникой выполнения физических упражнений                                                                                                                                   |

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов**

**5. Форма промежуточной аттестации:** очная форма обучения: зачёт – 2,3,4,5,6 семестр; заочная форма обучения: зачёт – 2 курс, зимняя сессия.

Заведующий кафедрой физического воспитания \_\_\_\_\_ В.Я. Субботин