

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 02.04.2024 16:36:24  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**«Общая физическая подготовка»**  
**основной профессиональной образовательной программы**  
**для направлений подготовки 07.03.01 Архитектура**  
**Направленность (профиль):** Архитектурно-градостроительное проектирование

**1. Цель изучения дисциплины**

Формирование у обучающихся физической подготовленности, через всестороннее развитие физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

| Код и наименование компетенции                                                                                                                           | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)                                                                                                                            | Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-7.</b><br>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <b>УК-7.1.</b><br>Занимается физической культурой и спортом. Использует методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | Знать (З1) сохранные ресурсы организма для совершенствования индивидуальной физической подготовленности     |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       | Уметь (У1) использовать средства физической культуры для адаптации и повышения резервов организма           |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       | Владеть (В1) техникой выполнения контрольно-тестовых упражнений избирательного наполнения                   |
|                                                                                                                                                          | <b>УК-7.2.</b><br>Применяет здоровье сберегающие технологии                                                                                                                           | Знать (З2) средства физической культуры и спорта индивидуальной коррекционно-оздоровительной направленности |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       | Уметь (У2) построить индивидуальный комплекс упражнений коррекционно-оздоровительной направленности         |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       | Владеть (В2) техникой выполнения упражнений коррекционно-оздоровительной направленности                     |

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов**

**5. Форма промежуточной аттестации:**

- очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры
- заочная форма обучения: не реализуется
- очно-заочная форма обучения: не реализуется

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

## Согласование

| Исполнитель                                                                                             | Срок согласования | Результат   | Дата согласования | Комментарий |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|
| Согласовать "Общая физическая подготовка_2023_07.03.01_АГПб (аннотация к рабочей программе дисциплины)" |                   |             |                   |             |
| Курмаз Юлия Валерьевна                                                                                  |                   | Согласовано |                   |             |
| Руммо Екатерина Леонидовна                                                                              |                   | Согласовано |                   |             |