

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 24.07.2024 12:12:53
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

СГ. 04 Физическая культура

образовательной программы подготовки специалистов среднего звена

специальности 21.02.10 Геология и разведка нефтяных и газовых месторождений

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих и профессиональных компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина является обязательной частью социально-гуманитарного цикла.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
ОК 04, ОК 08, ПК 1.1

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

5. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 176 часов, из них:

аудиторные занятия – 146 часов, самостоятельная работа – 18 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3, 5, 7 семестр

зачет с оценкой– 4, 6, 8 семестр

7. Рабочую программу разработал

С.А. Шпильман, преподаватель высшей квалификационной категории

**Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, общих гуманитарных
и социально-экономических дисциплин**



А.В. Калистова