

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. заместителя
 Дата подписания: 18.04.2024 15:49:17
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

Физическая культура и спорт

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника

направленность (профиль) «Промышленная теплоэнергетика»

1. Цель изучения дисциплины

Формирование у обучающихся психофизической готовности к полноценной профессиональной деятельности, средствами физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы двигательной активности человека и значение физических упражнений
		Уметь (У1) использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности
		Владеть (В1) техникой выполнения физических упражнений
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2) правила проведения упражнений утренней гимнастики и тренировочного комплекса
		Уметь (У2) дифференцировать физические упражнения для формирования разных физических качеств
		Владеть (В2) техникой выполнения тестовых упражнений для сдачи норм физической подготовленности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) методику дозирования физической нагрузки
		Уметь (У3) дозировать физическую нагрузку
		Владеть (В3) техникой самоконтроля при физической нагрузке

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет - 1 семестр,
 заочная форма обучения: зачет - 1 семестр,
 очно-заочная форма обучения: не реализуется

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
 Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
 Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Заведующий кафедрой ФКиС _____ С.И. Хромина