

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 26.04.2024 12:20:10  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea70328e5c8e65c3d8038547a2358d7400d1

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Адаптивная физическая культура»

#### основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

#### 42.03.01 Реклама и связи с общественностью

#### направленность (профиль) «Диджитал маркетинг»

**1. Цель** изучения дисциплины: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

| Код и наименование компетенции                                                                                                                 | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)                                                                                                           | Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества                                                                            | Знать (31) основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего стиля жизни                                                                                          |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                      | Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего стиля жизни                                                                      |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                      | Владеть (В1) современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности                                                     |
|                                                                                                                                                | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки         | Знать (32) основы биологических ритмов человека                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                      | Уметь (У2) поддерживать здоровый образ жизни, адаптированный уровень физической подготовленности                                                                                        |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                      | Владеть (В2) практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, качеств и свойств личности                                             |
|                                                                                                                                                | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного формирования, самосовершенствования, формирования здорового образа жизни | Знать (33) индивидуальные физиологические особенности организма, ресурсный потенциал здоровья, адаптивные физкультурно-спортивные формы занятий                                         |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                      | Уметь (У3) осуществлять подбор физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга                                                    |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                      | Владеть (В3) техникой выполнения специальных упражнений, комплексов, организации спортивного досуга физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности |

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов**

**5. Форма промежуточной аттестации:** очная форма обучения: зачёт – 2,3,4,5,6 семестр; заочная форма обучения: зачёт – 2 курс, зимняя сессия; очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующий кафедрой физического воспитания \_\_\_\_\_

В.Я. Субботин