

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
СГ.04 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

- 1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности и повседневной жизни
- 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл ППССЗ.
- 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08.
- 4. Требования к результатам освоения дисциплины**
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:
 - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии; - средства профилактики перенапряжения**уметь:**
 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии;
 - взаимодействовать с коллегами.
- 5. Общая трудоемкость дисциплины**
составляет 162 часа, из них:
теоретические занятия – 8 часов,
практические занятия – 138 часов,
самостоятельная работа – 16 часов.
- 6. Вид промежуточной аттестации**
зачет – 1,3,5 семестр
дифференцированный зачет – 2,4,6 семестр.
- 7. Рабочую программу разработал**
Э.Н. Доронин, преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, гуманитарных и
социально-экономических дисциплин
отделения АиЭС

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023



О.В. Абайдулина