

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 14.05.2024 15:39:53
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины Стресс-менеджмент

основной профессиональной образовательной программы по специальности
21.05.02 Прикладная геология

Специализации:

Геология месторождений нефти и газа,

Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания

1 Цели изучения дисциплины

эффективно использовать в повседневной жизни различные способы стресс-менеджмента

2 Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

дисциплина Б1.О.ДВ.01.02 «Стресс-менеджмента» относится к общеуниверситетскому блоку элективных дисциплин обязательной части блока 1 учебного плана.

3 Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) ¹	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	УК-6.1 Понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда	1.1 знает основные аспекты равномерного распределения рабочей нагрузки, методы психологических защит
	УК-6.2 Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата	2.1 применяет техники преодоления негативных последствий, вызванных стрессовыми ситуациями при решении поставленных задач
	УК-6.3 Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков	3.1. владеет навыками и методами повышения стрессоустойчивости у сотрудников
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в	УК-8.1 Идентифицирует опасные и вредные факторы и анализирует их влияние, владеет методами и средствами обеспечения безопасной жизнедеятельности	1.1 использует классификацию факторов, приводящих к стрессовым ситуациям
	УК-8.2 Выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте	2.1 применяет инструменты преодоления негативных последствий, вызванных стрессовыми ситуациями при нарушении техники безопасности
	УК-8.3 Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем	3.1 использует методы психологической диагностики каждого из уровней системы жизнеобеспечения личности: психосоматических защит, психологических защит, стратегий совладания, высших личностных

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) ¹	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	месте, в т.ч. с помощью средств защиты	ресурсов

4 Общая трудоемкость дисциплины (модуля)

составляет 3 зачетных единицы, 108 часов

5 Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет 2 семестр

заочная форма обучения: зачет 2 курс летняя сессия

Рабочую программу разработал

И.В. Толстоухова, доцент, к.пед.н доцент

Л.В. Васильева, доцент, к.ист.н доцент

Заведующий

кафедрой

Л.Л. Мехришвили