

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 04.04.2024 11:47:33
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура и спорт
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 54.03.01 Дизайн
Направленность (профиль): Графический дизайн

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности и первичных умений и навыков к успешной профессиональной деятельности и военной подготовке.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы двигательной активности человека и значение физических упражнений
		Уметь (У1) использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности
		Владеть (В1) техникой выполнения физических упражнений
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) правила построения индивидуального комплекса упражнений
		Уметь (У2) составлять комплексы упражнений разной направленности и назначения
		Владеть (В2) гигиеническими навыками при выполнении комплекса упражнений
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) критерии самоконтроля за физической нагрузкой
		Уметь (У3) контролировать дозирование физической нагрузки, в том числе с использованием цифровых сервисов
		Владеть (В3) техникой самоконтроля дозирования физической нагрузки с использованием электронных устройств
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни, и в профессиональной деятельности, безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.4. Использует знания строевой, огневой и стрелковой подготовки в случае возникновения военной угрозы	Знать (З4) устройство стрелкового оружия
		Уметь (У4) обращаться со стрелковым оружием и ручными гранатами
		Владеть (В4) навыками стрельбы из стрелкового оружия

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет – 1 семестр
 заочная форма обучения: зачет – не реализуется
 очно-заочная форма обучения: зачет – не реализуется

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
 Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
 Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

Согласование

Исполнитель	Срок согласования	Результат	Комментарий
Согласовать "Физическая культура и спорт_2023_54.03.01_ДЗГб (аннотация к рабочей программе дисциплины)"			
Хромина Светлана Ивановна		Согласовано	
Руммо Екатерина Леонидовна		Согласовано	