

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 14.05.2024 15:39:54
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины Общая физическая подготовка

основной профессиональной образовательной программы по специальности
21.05.02 Прикладная геология

Специализации:

Геология месторождений нефти и газа

Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания

1. Цель изучения дисциплины:

формирование у обучающихся совершенствование физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, направленных на всестороннее и гармоничное развитие личности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина Б1.В.12.01 «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций (ИДК)	Результаты обучения по дисциплине
УК – 7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК – 7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	1.1 подбирает правильно комплекс оздоровительных систем на профилактику профзаболеваний
		1.2 применяет правила и способы планирования индивидуальных занятий оздоровительной тренировки
	УК – 7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	2.1 использует правила и систему подбора физических нагрузок при занятиях с использованием здоровьесберегающих технологий
		2.2 использует методы оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья

4. Общая трудоемкость дисциплины: составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр.

заочная форма обучения: зачет – 2 курс, зимняя сессия

Рабочую программу разработал А.В. Захарова, ст.преподаватель

Заведующий кафедрой
Физического воспитания



В.Я. Субботин