

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 18.04.2024 15:49:18
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2358d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Общая физическая подготовка»
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки
13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»
направленность (профиль): Промышленная теплоэнергетика

1. Цель изучения дисциплины

Формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, Блока 1 учебного плана, по направлению подготовки 13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1): Основы построения тренировочного процесса
		Уметь (У1): Применить систему индивидуального тренировочного процесса
		Владеть (В1): Техникой построения индивидуальной тренировки
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2): Правила организации индивидуального тренировочного процесса
		Уметь (У2): Организовать индивидуальную программу тренировки
		Владеть (В2): Техническими навыками выполнения упражнений круговой тренировки
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3): Зоны тренировочного режима
		Уметь (У3): Построить рациональный режим индивидуальной тренировки
		Владеть (В3): Техникой самоконтроля и восстановления

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестр;

заочная форма обучения: зачет – 3 семестр;

очно-заочная форма обучения: не реализуется

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующий кафедрой ФКиС _____ С.И. Хромина

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023