

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 02.04.2024 15:07:54
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Прикладная физическая культура»
основной профессиональной образовательной программы
Направление подготовки: 07.03.01. Архитектура
Направленность (профиль): «Архитектурно-градостроительное проектирование»

1. **Целью** изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. **Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.** Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений направлению подготовки 07.03.01 Архитектура, направленность (профиль) «Архитектурно-градостроительное проектирование»

3. **Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7. 1. 3.1 Здоровьесберегающие технологии	3.1.1: Знать средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья и работоспособности.
	УК-7.1. У.1. Заниматься физической культурой и спортом.	У.1.1: Уметь использовать средства и методы физической культуры и спорта для поддержания оптимального уровня физической готовности.
	УК-7.2. У.2. Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	У.2.1: Уметь осуществлять подбор физических упражнений и форм двигательной активности для адаптации организма к физическим нагрузкам, и повышении устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды
	УК-7.1. В.1. Навыками поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни	В.1.1: Владеть навыком организации активного досуга и спортивных мероприятий, основами профилактики профзаболеваний.

4. **Общая трудоемкость дисциплины** составляет – 328 часов

5. **Форма промежуточной аттестации:**
очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Рабочую программу разработала:
С.И. Хромина, доцент, к.с.п., доцент.
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующая кафедрой ФК и С
Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

С.И. Хромина