

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 07.05.2024 12:48:38
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90728e8a65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Общая физическая подготовка»
основной профессиональной образовательной программы
по специальности 21.05.01 Прикладная геодезия
специализация: «Инженерно-геодезические изыскания»

1. Целью изучения дисциплины «Общая физическая подготовка», является формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по специальности 21.05.01 Прикладная геодезия, специализация: «Инженерно-геодезические изыскания».

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	З1 Знать методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни
		У1 Уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни
		В1 Владеть основами физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности
	УК-7.2. Использует основы физической культуры и спорта для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	З2 Знать средства физической культуры и спорта, удовлетворяющие запросам оптимальной физической активности организма.
		У2 Уметь использовать средства физической культуры и спорта в поддержании оптимального режима ежедневной двигательной активности
		В2 Владеть техникой дозирования физической нагрузки и контроля самочувствием с использованием электронных цифровых устройств

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

- очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Рабочую программу разработали: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент, О.А. Драгич, профессор, Яшкина Е.М., старший преподаватель

Заведующий кафедрой ФК и С
Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владимир Е. Фролова, Екатерина Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

С.И. Хромина