

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 15.04.2024 15:13:40
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель КСН

О.М. Барбаков



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины:

Адаптивная физическая культура

направление подготовки:

01.03.02 Прикладная математика и информатика

направленность:

Прикладное программирование и компьютерные технологии

форма обучения:

очная

Рабочая программа разработана в соответствии с утвержденным учебным планом от 22.04.2019г. и требованиями ОПОП ВО по направлению подготовки 01.03.02 Прикладная математика и информатика, направленность Прикладное программирование и компьютерные технологии к результатам освоения дисциплины «Адаптивная физическая культура».

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ФКиС

Протокол № 11 от « 05 » июня 2019 г.

Заведующий кафедрой ФКиС

 С.И. Хромина

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой
« 6 » 06 2019 г.

 О.М. Барбаков

Рабочую программу разработали:

Хромина С.И. доцент, к.б.н., доцент



1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

Задачи дисциплины:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к части дисциплин, формируемой участниками образовательных отношений. Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знания:

- основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни;
- индивидуальные физиологические особенности организма, доступные виды двигательной активности и физических упражнений;

владение:

- техникой контроля за самочувствием я.

3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения	Код и наименование результата обучения по дисциплине
--------------------------------	--	--

	компетенции (ИДК)	
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	З1: знать основы физической культуры для оптимальной адаптации организма к неблагоприятным средовым факторам влияния
		У1: уметь использовать специальные коррекционные формы и методы физического воспитания для достижения и поддержания устойчивого комфортного психофизического равновесия
		В1: владеть современными средствами и методами адаптивно-коррекционной физкультурно-спортивной деятельности
	УК-7.2. Оценка уровня развития личных физических качеств, показателей собственного здоровья	З2: знать контрольные нормативы физической подготовленности сохранных кондиций, и адекватные нормы функционального состояния сердечно-сосудистой системы
		У2: уметь дозировать физическую нагрузку для совершенствования сохранных кондиций
		В2: владеть техникой выполнения контрольно-тестовых испытаний сохранных физических качеств по системе ГТО и критериями оценки функционирования основных систем организма
	УК-7.3. Выбор здоровьесберегающих технологий с учетом физиологических особенностей организма	З3: знать индивидуальные физиологические особенности организма, сохранный ресурсный потенциал здоровья, специальные комплексы физических упражнений
		У3: уметь осуществлять подбор корректирующих физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга
		В3: владеть техникой выполнения специальных корректирующих упражнений, комплексов, организации спортивного досуга адаптивной физкультурной направленности
	УК-7.4. Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	З4: знать средства и методы адаптивно-коррекционной физической культуры и спорта для поддержания оптимально-комфортной физической формы и восстановления работоспособности
		У4: уметь осуществлять подбор форм, методов и средств адаптивной физической культуры и спорта для коррекции нарушений и отклонений в состоянии здоровья
		В4: владеть техникой рационального подбора специальных индивидуальных форм, средств и методов адаптивной физической культуры и спорта для организации самостоятельных занятий
	УК-7.5. Выбор рациональных способов и приемов профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте	З5: знать индивидуальные особенности формирования физических качеств, прикладной направленности, основы профилактики профзаболеваний, вредных привычек, психоэмоционального утомления
		У5: уметь использовать физические нагрузки прикладной направленности, адекватно сохранных кондиций и ресурсных возможностей организма, для снижения стрессового фактора и преодоления утомляемости на рабочем месте
		В5: владеть техникой выполнения специальных физических упражнений, прикладной направленности, приемами самомассажа и акупунктуры

4. Результаты обучения по дисциплине

Общий объем дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 4.1

Форма обучения	Курс/семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия		
1	2	3	4	5	6	8
Очная	1-3/2-6	0	323	0	5	Зачёт

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

А) Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	1	Здоровый образ жизни	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Ведение «Дневника самоконтроля» - Подготовка «Режима учебного дня»
2	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
3	3	Лёгкая атлетика	0	4	0	0	4	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
4	4	Волейбол	0	4	0	0	4	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
5	5	Баскетбол	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
6	6	Плавание	0	38	0	0	38	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
7	7	Фитнес и аэробика	0	4	0	0	4	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
8	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	4	0	0	4	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
10	1	Здоровый образ жизни	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
11	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
12	3	Лёгкая атлетика	0	2	0	0	2	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
13	4	Волейбол	0	2	0	0	2	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
14	5	Баскетбол	0	2	0	0	2	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
15	6	Плавание	0	29	0	0	29	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
16	7	Фитнес и аэробика	0	2	0	0	2	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
17	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	4	0	0	4	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций

Итого:			0	51	0	0	51		
4 семестр									
19	1	Здоровый образ жизни	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
20	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
21	3	Лёгкая атлетика	0	4	0	0	4	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
22	4	Волейбол	0	4	0	0	4	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
23	5	Баскетбол	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
24	6	Плавание	0	38	0	0	38	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
25	7	Фитнес и аэробика	0	4	0	0	4	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
26	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	4	0	0	4	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
5 семестр									
28	1	Здоровый образ жизни	0	6	0	0	9	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
29	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
30	3	Лёгкая атлетика	0	4	0	0	4	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
31	4	Волейбол	0	2	0	0	2	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
32	5	Баскетбол	0	2	0	0	2	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
33	6	Плавание	0	38	0	0	38	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
34	7	Фитнес и аэробика	0	4	0	0	4	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
35	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	4	0	0	4	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	67		
6 семестр									
36	1	Здоровый образ жизни	0	6	0	2	13	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»

37	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
38	3	Лёгкая атлетика	0	4	0	0,5	4,5	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
39	4	Волейбол	0	2	0	1	3	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
40	5	Баскетбол	0	2	0	1	2	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
41	6	Плавание	0	38	0	0	38	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
42	7	Фитнес и аэробика	0	8	0	0,5	8,5	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
43	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	72	0	5	77		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	323	0	5	328		

Б) Заболевания и патология кардиореспираторной системы

Таблица 5.1.2

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
2	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
3	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
4	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
5	5	Баскетбол	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
6	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
7	7	Фитнес и аэробика	0	14	0	0	14	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
8	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
10	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	8	УК-7.1	- Подготовка

								УК-7.3 УК-7.5	«Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
11	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
12	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
13	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
14	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
15	6	Плавание	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
16	7	Фитнес и аэробика	0	11	0	0	11	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
17	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	4	0	0	4	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	51	0	0	51		
4 семестр									
18	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
19	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
20	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
21	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
22	5	Баскетбол	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
23	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
24	7	Фитнес и аэробика	0	14	0	0	14	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
25	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	6	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
5 семестр									
26	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	11	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
27	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4	Составление «Комплекса упражнений» по

								УК-7.5	заболеванию
28	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
29	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
30	5	Баскетбол	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
31	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
32	7	Фитнес и аэробика	0	10	0	0	10	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
33	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	6	0	0	6	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	67		
6 семестр									
34	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	2	10	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
35	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
36	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0,5	8,5	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
37	4	Волейбол	0	8	0	1	9	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
38	5	Баскетбол	0	8	0	1	9	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
39	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
40	7	Фитнес и аэробика	0	10	0	0,5	10,5	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
41	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	14	0	0	14	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	72	0	5	77		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	323	0	5	328		

В) Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта

Таблица 5.1.3

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	1	Здоровый образ жизни	0	10	0	0	10	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника

									самоконтроля»
2	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	10	0	0	10	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
3	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
4	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
5	5	Баскетбол	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
6	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
7	7	Фитнес и аэробика	0	8	0	0	8	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
8	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранённых кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
9	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
10	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
11	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
12	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
13	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
14	6	Плавание	0	9	0	0	9	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
15	7	Фитнес и аэробика	0	4	0	0	4	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
16	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	4	0	0	4	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранённых кондиций
Итого:			0	51	0	0	51		
4 семестр									
17	1	Здоровый образ жизни	0	10	0	0	10	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
18	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	10	0	0	10	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
19	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях

									занятиях
20	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
21	5	Баскетбол	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
22	6	Плавание	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
23	7	Фитнес и аэробика	0	8	0	0	8	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
24	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
5 семестр									
25	1	Здоровый образ жизни	0	10	0	0	13	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
26	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
27	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
28	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
29	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
30	6	Плавание	0	10	0	0	10	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
31	7	Фитнес и аэробика	0	8	0	0	8	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
32	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	67		
6 семестр									
33	1	Здоровый образ жизни	0	10	0	2	12	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
34	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
35	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0,5	8,5	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
36	4	Волейбол	0	6	0	1	7	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
37	5	Баскетбол	0	6	0	1	7	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях

									занятиях
38	6	Плавание	0	10	0	0	10	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
39	7	Фитнес и аэробика	0	12	0	0,5	12,5	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
40	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	12	0	0	12	УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	72	0	5	77		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	323	0	5	328		

Г) Заболевания и патология выделительной системы

Таблица 5.1.4

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	1	Здоровый образ жизни	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
3	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	12	0	0	12	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
4	3	Лёгкая атлетика	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
5	4	Волейбол	0	10	0	0	10	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
6	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
7	6	Фитнес и аэробика	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
8	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	10	0	0	10	УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
9	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
10	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	10	0	0	10	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
11	3	Лёгкая атлетика	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
12	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
13	5	Баскетбол	0	3	0	0	3	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях

									занятиях
14	6	Фитнес и аэробика	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
15	7	Профессионально- прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	51	0	0	51		
4 семестр									
16	1	Здоровый образ жизни	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
17	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	12	0	0	12	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упр- ий» по заболеванию
18	3	Лёгкая атлетика	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
19	4	Волейбол	0	10	0	0	10	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
20	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
21	6	Фитнес и аэробика	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
22	7	Профессионально- прикладная физическая подготовка	0	10	0	0	10	УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
5 семестр									
23	1	Здоровый образ жизни	0	12	0	0	15	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
24	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	12	0	0	12	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упр- ий» по заболеванию
25	3	Лёгкая атлетика	0	10	0	0	10	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
26	4	Волейбол	0	8	0	0	8	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
27	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
28	6	Фитнес и аэробика	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
29	7	Профессионально- прикладная физическая подготовка	0	10	0	0	10	УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	67		
6 семестр									
33	1	Здоровый образ жизни	0	12	0	2	14	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника

									самоконтроля»
34	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	12	0	0	12	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
35	3	Лёгкая атлетика	0	10	0	0,5	10,5	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
36	4	Волейбол	0	8	0	1	9	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
37	5	Баскетбол	0	10	0	1	11	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
38	6	Фитнес и аэробика	0	10	0	0,5	10,5	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
39	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	10	0	0	10	УК-7.4 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранённых кондиций
Итого:			0	72	0	5	77		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	323	0	5	328		

Д) Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ

Таблица 5.1.5

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 семестр									
1	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
2	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	10	0	0	10	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
3	3	Лёгкая атлетика	0	10	0	0	6	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
4	4	Волейбол	0	8	0	0	6	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
5	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
6	6	Плавание	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
7	7	Фитнес и аэробика	0	6	0	0	6	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
8	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранённых кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
3 семестр									
10	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника

									самоконтроля»
11	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
12	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	4	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
13	4	Волейбол	0	6	0	0	4	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
14	5	Баскетбол	0	4	0	0	4	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
15	6	Плавание	0	10	0	0	10	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
16	7	Фитнес и аэробика	0	4	0	0	4	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
17	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	5	0	0	5	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	51	0	0	51		
4 семестр									
18	1	Здоровый образ жизни	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
19	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	10	0	0	10	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
20	3	Лёгкая атлетика	0	10	0	0	6	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
21	4	Волейбол	0	8	0	0	6	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
22	5	Баскетбол	0	6	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
23	6	Плавание	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
24	7	Фитнес и аэробика	0	6	0	0	6	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
25	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций
Итого:			0	68	0	0	68		
5 семестр									
26	1	Здоровый образ жизни	0	10	0	0	13	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
27	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
28	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0	6	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях

									занятиях
29	4	Волейбол	0	6	0	0	6	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
30	5	Баскетбол	0	8	0	0	6	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
31	6	Плавание	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
32	7	Фитнес и аэробика	0	6	0	0	6	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
33	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	8	0	0	8	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	64	0	0	67		
6 семестр									
34	1	Здоровый образ жизни	0	10	0	2	12	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	- Подготовка «Режима учебного дня» - Ведение «Дневника самоконтроля»
35	2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	0	8	0	0	8	УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 УК-7.5	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию
36	3	Лёгкая атлетика	0	6	0	0,5	6,5	УК-7.1 УК-7.2	Работа на практических занятиях
37	4	Волейбол	0	6	0	1	7	УК-7.3 УК-7.5	Работа на практических занятиях
38	5	Баскетбол	0	8	0	1	7	УК-7.2 УК-7.4	Работа на практических занятиях
39	6	Плавание	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.3	Работа на практических занятиях
40	7	Фитнес и аэробика	0	10	0	0,5	12,5	УК-7.4 УК-7.5	Работа на практических занятиях
41	8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0	12	0	0	12	УК-7.1 УК-7.3 УК-7.5	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций
Итого:			0	72	0	5	77		
ВСЕГО: со 2-6 семестр			0	323	0	5	328		

- заочная форма обучения (ЗФО): не реализуется
- очно-заочная форма обучения (ОЗФО): не реализуется

5.2. Содержание дисциплины

5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы)

Раздел 1. Здоровый образ жизни.

Тема 1.1. Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.

Тема 1.2. Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.

Тема 1.3. Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.

Тема 1.4. Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.

Тема 1.5. Принципы сбалансированного питания.

Тема 1.6. Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация

Тема 1.7. Двигательная активность - основа здорового образа жизни.

Тема 1.8. Вредные привычки, меры профилактики.

Тема 1.9. Биологически активные точки, самомассаж

Тема 1.10. Пальминг.

Тема 1.11. Глазодвигательная гимнастика.

Тема 1.12. Диафрагмальное дыхание.

Тема 1.13. Профилактика травматизма на занятиях

Раздел 2. Общеразвивающие упражнения

Тема 2.1. Комплекс упражнений без предметов

Тема 2.2. Комплекс упражнений с мячами

Тема 2.3. Комплекс упражнений с гимнастическими палками

Тема 2.4. Комплекс упражнений с гантелями

Тема 2.5. Комплекс упражнений у гимнастической стенки

Тема 2.6. Комплекс упражнений на фитбол-мячах

Раздел 3. Лёгкая атлетика

Тема 3.1. Техника спортивной ходьбы, бега.

Тема 3.2. Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.

Тема 3.3. Оздоровительный бег. Развитие выносливости.

Тема 3.4. Прыжок в длину с места.

Тема 3.5. Эстафетный бег по укороченным отрезкам

Тема 3.6. Инструкторская и судейская практика

Тема 3.7. ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление

Раздел 4. Волейбол

Тема 4.1. Перемещения в волейболе

Тема 4.2. Техника передачи волейбольного мяча

Тема 4.3. Техника подачи и приема мяча с подачи

Тема 4.4. Игровая и судейская практика

Тема 4.5 Техника безопасности на занятиях волейболом

Тема 4.6 Правила проведения соревнований по волейболу

Раздел 5. Баскетбол

Тема 5.1. Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча

Тема 5.2. Техника ведения и ловли баскетбольного мяча

Тема 5.3. Техника ловли и передачи баскетбольного мяча

Тема 5.4. Техника владения мячом

Тема 5.5. Техника бросков в баскетболе

Тема 5.6 Техника безопасности при занятиях баскетболом

Тема 5.7 Правила проведения соревнований по баскетболу

Раздел 6. Плавание

Тема 6.1. Техника плавания «Кроль на груди»

Тема 6.2. Техника плавания «Кроль на спине»

Тема 6.3. Техника плавания «Брасс»

Тема 6.4. Техника стартов и поворотов в плавании

Тема 6.5. Техника прикладного плавания

Тема 6.6. Гигиена плавания, неотложная помощь утопающему. Техника

безопасности на воде

Раздел 7. Фитнес и аэробика

Тема 7.1. Техника танцевальных движений

Тема 7.2. Техника танцевальных движений в различных стилях и направлениях

Тема 7.3. Техника спортивной аэробики

Тема 7.4. Построение танцевальной композиции

Раздел 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка

Тема 8.1. Координация движения рук и точность линейного глазомера

Тема 8.2. Сила и подвижность нервных процессов

Тема 8.3. Статическая выносливость «позных» мышц

Тема 8.4. Мышечная сила

Тема 8.5. Самоопределение выбора средств физической культуры и спорта при

формировании профессиональных физических качеств

5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий

Лекционные занятия

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены

Практические занятия

А) Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата

Таблица 5.2.1

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
1	1	8	0	0	Биологически активные точки, самомассаж.
		8	0	0	Пальминг
		8	0	0	Глазодвигательная гимнастика
		6	0	0	Диафрагмальное дыхание
2	2	5	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		3	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		3	0	0	Комплекс упражнений с палками
		3	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		3	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		3	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	2	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		4	0	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		4	0	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		3	0	0	Прыжок в длину с места.
		3	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		2	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	4	0	0	Техника перемещений в волейболе
		3	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		4	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		3	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	2	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		3	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		3	0	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		3	0	0	Техника владения мячом
		1	0	0	Техника бросков в баскетболе
		2	0	0	Игровая и судейская практика
6	6	41	0	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		50	0	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		50	0	0	Техника плавания «Брасс»
		20	0	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		20	0	0	Техника прикладного плавания
7	7	6	0	0	Техника танцевальных движений
		6	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		3	0	0	Техника спортивной аэробики
		3	0	0	Построение танцевальной композиции
8	8	5	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		5	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		9	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		9	0	0	Мышечная сила
Итого:		323	0	0	

Б) Заболевания и патология кардиореспираторной системы

Таблица 5.2.2

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
1	1	8	0	0	Глазодвигательная гимнастика
		8	0	0	Биологически активные точки, самомассаж

		8	0	0	Пальминг
		6	0	0	Диафрагмальное дыхание
2	2	6	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		5	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		6	0	0	Комплекс упражнений с палками
		5	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		5	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		5	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
		5	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
		5	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	6	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		6	0	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		6	0	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		6	0	0	Прыжок в длину с места.
		6	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		8	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	10	0	0	Техника перемещений в волейболе
		10	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		10	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		8	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	6	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		6	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		6	0	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		6	0	0	Техника владения мячом
		7	0	0	Техника бросков в баскетболе
		7	0	0	Игровая и судейская практика
		7	0	0	Техника плавания «Кроль на груди»
6	6	7	0	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		8	0	0	Техника плавания «Брасс»
		8	0	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		8	0	0	Техника прикладного плавания
		8	0	0	Техника прикладного плавания
7	7	15	0	0	Техника танцевальных движений
		15	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		14	0	0	Техника спортивной аэробики
		15	0	0	Построение танцевально композиции
8	8	8	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		8	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		12	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		12	0	0	Мышечная сила
Итого:		323	5	0	

В) Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта

Таблица 5.2.3

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
1	1	12	0	0	Глазодвигательная гимнастика
		12	0	0	Биологически активные точки, самомассаж
		12	0	0	Пальминг
		12	0	0	Диафрагмальное дыхание
2	2	8	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		8	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		7	0	0	Комплекс упражнений с палками
		7	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		7	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		7	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	6	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		6	0	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		10	0	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.

		6	0	0	Прыжок в длину с места.
		6	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		4	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	10	0	0	Техника перемещений в волейболе
		10	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		10	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		4	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	6	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		6	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		6	0	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		6	0	0	Техника владения мячом
		6	0	0	Техника бросков в баскетболе
		4	0	0	Игровая и судейская практика
6	6	9	0	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		9	0	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		9	0	0	Техника плавания «Брасс»
		9	0	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		9	0	0	Техника прикладного плавания
7	7	9	0	0	Техника танцевальных движений
		9	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		9	0	0	Техника спортивной аэробики
		9	0	0	Построение танцевальной композиции
8	8	9	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		9	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		13	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		13	0	0	Мышечная сила
Итого:		323	0	0	

Г) Заболевания и патология выделительной системы

Таблица 5.2.4

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
1	1	14	0	0	Глазодвигательная гимнастика
		14	0	0	Биологически активные точки, самомассаж
		14	0	0	Пальминг
		14	0	0	Диафрагмальное дыхание
2	2	10	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		10	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		10	0	0	Комплекс упражнений с палками
		9	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		9	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		10	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	8	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		8	0	0	Развитие скоростных способностей. Бег по укороченной дистанции.
		10	0	0	Развитие выносливости. Оздоровительный бег.
		8	0	0	Прыжок в длину с места.
		10	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		8	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	12	0	0	Техника перемещений в волейболе
		12	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		12	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		8	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	4	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		4	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		6	0	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		5	0	0	Техника владения мячом

		4	0	0	Техника бросков в баскетболе
		4	0	0	Игровая и судейская практика
6	6	8	0	0	Техника танцевальных движений
		8	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления
		1	0	0	Техника спортивной аэробики
		1	0	0	Построение танцевальной композиции
8	8	12	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		12	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		16	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		16	0	0	Мышечная сила
Итого:		323	0	0	

Д) Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ

Таблица 5.2.5

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО	ОЗФО	
1	2	3	4	5	6
1	1	12	0	0	Глазодвигательная гимнастика
		12	0	0	Биологически активные точки, самомассаж
		10	0	0	Пальминг
		10	0	0	Диафрагмальное дыхание
2	2	7	0	0	Комплекс упражнений без предметов
		7	0	0	Комплекс упражнений с мячами
		7	0	0	Комплекс упражнений с палками
		7	0	0	Комплекс упражнений с гантелями
		8	0	0	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		8	0	0	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	3	6	0	0	Техника спортивной ходьбы, бега.
		6	0	0	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		6	0	0	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		6	0	0	Прыжок в длину с места.
		8	0	0	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		6	0	0	Инструкторская и судейская практика
4	4	8	0	0	Техника перемещений в волейболе
		10	0	0	Техника передачи волейбольного мяча
		8	0	0	Техника подачи и приема мяча с подачи
		7	0	0	Игровая и судейская практика
5	5	5	0	0	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		5	0	0	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		5	0	0	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		5	0	0	Техника владения мячом
		6	0	0	Техника бросков в баскетболе
		6	0	0	Игровая и судейская практика
6	6	12	0	0	Техника плавания «Кроль на груди»
		10	0	0	Техника плавания «Кроль на спине»
		11	0	0	Техника плавания «Брасс»
		12	0	0	Техника стартов и поворотов в плавании
		13	0	0	Техника прикладного плавания
7	7	8	0	0	Техника танцевальных движений
		8	0	0	Техника танцевальных движений в различных стилях и направлениях
		6	0	0	Техника спортивной аэробики
		6	0	0	Построение танцевальной композиции
8	8	10	0	0	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		10	0	0	Сила и подвижность нервных процессов
		10	0	0	Статическая выносливость «позных» мышц
		15	0	0	Мышечная сила

Итого:	323	0	0	
--------	-----	---	---	--

Лабораторные работы

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены

Самостоятельная работа студента для всех нозологических форм

Таблица 5.2.6

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема	Вид СРС
		ОФО	ЗФО	ОЗФО		
1	2	3	4	5	6	7
1	1	1	0	0	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физической культурой и спортом.	Изучение теоретического материала / Подготовка реферата
		1	0	0	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.	
		0	0	0	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.	
		0	0	0	Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.	
		0	0	0	Принципы сбалансированного питания.	
		0	0	0	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса.	
		0	0	0	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.	
			0	0	Вредные привычки, меры профилактики.	
		0	0	0	Профилактика травматизма Техника безопасности на занятиях	
			0	0	Биологически активные точки, самомассаж.	
3	3	0,5	0	0	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление	Изучение теоретического материала / Подготовка реферата
4	4	1	0	0	Техника безопасности на занятиях волейболом	
			0	0	Правила проведения соревнований по волейболу	
5	5	1	0	0	Техника безопасности при занятиях баскетболом	
			0	0	Правила проведения соревнований по баскетболу	
6	6	0	0	0	Гигиена плавания, неотложная помощь утопающему. Техника безопасности на воде	
7	7	0,5	0	0	Медитативные практики, релаксация	Изучение теоретического материала / Подготовка реферата
8	8	0	0	0	Самоопределение выбора средств физической культуры и спорта при формировании профессиональных физических качеств	
9	2 - 6	0	0	0	Подготовка к зачёту	
Итого:		5	0	0		

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- игровая и соревновательная
- личностно-ориентированная
- практические занятия (индивидуальная работа)

6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены.

7. Контрольные работы

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены.

8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной формы обучения представлена в таблице 8.2.1

Таблица 8.2.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
1	2	3
I текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	0-18
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4
3	Составление «Режима учебного дня»	0-6
	ИТОГО: за I текущую аттестацию	0-28
II текущая аттестация		
4	Работа на практических занятиях	0-18
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0-10
	ИТОГО: за II текущую аттестацию	0-32
III текущая аттестация		
7	Работа на практических занятиях	0-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4
9	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций	0-18
	ИТОГО: за III текущую аттестацию	0-40
	ВСЕГО:	0-100

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

- Собственная полнотекстовая база (ПБД) БИК ТИУ <http://elib.tyuiu.ru/>
- Научно-техническая библиотека ФГАОУ ВО РГУ Нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина и ФГБОУ ВО «ТИУ» <http://elib.gubkin.ru/>
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО УГНТУ <http://bibl.rusoil.net>
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВПО «Ухтинский государственный технический университет» <http://lib.ugtu.net/books>
- База данных Консультант студента «Электронная библиотека технического вуза» <http://www.studentlibrary.ru>
- Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru/>
- ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>
- ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» www.biblio-online.ru
- ООО «РУНЭБ» <http://elibrary.ru/>
- Электронно-библиотечная система BOOK.ru <https://www.book.ru>
- Национальная электронная библиотека

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office Professional Plus.

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

Таблица 10.1.

Наименование	Кол-во	Назначение
I. Перечень оборудования для практических занятий		
Спортивный зал волейбольный №2		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	
Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Спортивный зал баскетбольный №1		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол

Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	
Трибуны	4	Для наблюдения за игрой
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Зал аэробики и фитнеса		
Гантели 0,5 кг	4	
Гантели 1 кг	6	
Гантели сборные	6	
Гимнастический коврик	10	
Обруч массажный	10	
Степ доска-платформа	15	
Коврик для фитнеса	5	
Мяч «Фитбол»	10	
Бассейн		
II. ПК, мультимедийное обеспечение		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
III. Лицензионное программное обеспечение		
Microsoft Windows, Microsoft Office Professional Plus		
IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	Для переодевания

11. Методические указания по организации СРС

11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям.

На практических занятиях обучающиеся изучают методику и выполняют типовые задания. Для эффективной работы обучающиеся должны иметь спортивную форму и соответствующие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культуре и спорту. В процессе подготовки к практическим занятиям обучающиеся могут прибегать к консультациям преподавателя!

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
ОК-8	Знать (З 1) Особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Не знает особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Не точно знает особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Демонстрирует достаточные знания об особенностях использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Демонстрирует исчерпывающие знания об особенностях использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью
	Уметь (У 1) Использовать средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не умеет использовать средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не точно использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Уверенно использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности
	Владеть (В 1) Техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей	Не владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не рационально использует технику выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей	Хорошо владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной	В совершенстве владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине профессиональной деятельности	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
			профессиональной деятельности	деятельности	
	Знать (3 2) Особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не знает особенности использования специальных физических упражнений для специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не в полной мере знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Хорошо знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	В совершенстве знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности
	Уметь (У 2) Дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не умеет дифференцировать физические упражнения в специальных физических качеств профессиональной деятельности	Способен дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Умеет дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	В совершенстве умеет дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности
	Владеть (В 2) Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при	Не владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных	Не точно владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных	Хорошо владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных	В совершенстве владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
	формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	физических качеств профессиональной деятельности	физических качеств профессиональной деятельности	физических качеств профессиональной деятельности	физических качеств профессиональной деятельности
	Знать (3) Назначение, функции и цель адаптивной физической культуры – профессионально – прикладного назначения	Не знает назначение, функции и цель адаптивной физической культуры – профессионально – прикладного назначения	Не уверенно знает назначение, функции и цель адаптивной физической культуры – профессионально – прикладного назначения	Знает назначение, функции и цель адаптивной физической культуры – профессионально – прикладного назначения	В совершенстве знает назначение, функции и цель адаптивной физической культуры – профессионально – прикладного назначения
	Уметь (У 3) Оценить степень сформированности специальных физических качеств, в предстоящей профессиональной деятельности	Не умеет оценить степень сформированности специальных физических качеств, в предстоящей профессиональной деятельности	Не уверенно оценивает степень сформированности специальных физических качеств, в предстоящей профессиональной деятельности	Умеет оценивать степень сформированности специальных физических качеств, в предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве владеет Оцениванием степенью сформированности специальных физических качеств, в предстоящей профессиональной деятельности
	Владеть (В 3) Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных	Не владеет Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной	Не уверенно владеет Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей	Уверенно владеет Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей	В совершенстве владеет Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной

КАРТА

обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Код, направление подготовки: 01.03.02 Прикладная математика и информатика

Направленность: Прикладное программирование и компьютерные технологии

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Капилевич, Леонид Владимирович. Биохимия человека [Текст]: Учебное пособие / Л. В. Капилевич. - М.: Издательство Юрайт, 2018. - 151 с. - (Университеты России). - 4 экз. http://www.biblio-online.ru	Эр*	30	100	+
2	Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст]: Учебное пособие / Т. Бегидова. - 2-е изд., испр. и доп. - Электрон. дан.col. - М: Издательство Юрайт, 2018. - 191 с. https://biblio-online.ru	Эр*	30	100	+
3	Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности [Текст: Электронный ресурс]: монография / О. А. Драгич [и др.]; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2016. - 98 с.: табл. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru .	13+Эр*	30	100	+

Заведующий кафедрой ФКиС

« 5 » сентября 2019 г. С.Н. Хромина

Директор БИК

« 5 » сентября 2019 г.

Д.Х. Каюкова

М.П. Семикова Д.Х. Каюкова

КАРТА
обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Код, направление подготовки: 01.03.02 Прикладная математика и информатика

Направленность: Прикладное программирование и компьютерные технологии

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Бегидова, Тамара Павловна. Основы адаптивной физической культуры: учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 191 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
2	Рипа, Михаил Дмитриевич. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании: учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 158 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
3	Ростомашвили, Л. Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. - Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития, 2022-10-15. - Москва: Издательство «Спорт», 2020. - 164 с. http://www.iprbookshop.ru	ЭР*	30	100%	+
4	Завьялова, Татьяна Павловна. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у обучающихся: учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 167 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
5	Манжелей, Ирина Владимировна. Педагогика физического воспитания: учебное пособие для вузов / И. В. Манжелей. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 182 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
6	Кукоба, Т. Б. Фитнес-технологии. Курс лекций: учебное пособие / Т. Б. Кукоба. - Москва: Московский педагогический государственный университет, 2020. - 234 с. http://www.iprbookshop.ru	ЭР*	30	100%	+
7	Андреев, В. В. Модель инклюзивного образовательного процесса по дисциплине «Физическая культура» в условиях общеобразовательной организации: учебное пособие / В. В. Андреев, А. И. Морозов, А. В. Фоминных. - Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2020. - 101 с. http://www.iprbookshop.ru	ЭР*	30	100%	+

Заведующий кафедрой ФКиС

« 28 » 2020 г.

Директор БИК

« 28 » 2020 г.

М.П.

С.И. Хромина

Д.Х. Каюкова

А.И. Сенинчук

Сенинчук



КАРТА

обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Код, направление подготовки: 01.03.02 Прикладная математика и информатика

Направленность: Прикладное программирование и компьютерные технологии

№ п / п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контигент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Бегидова, Тамара Павловна. Основы адаптивной физической культуры: учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 191 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
2	Рипа, Михаил Дмитриевич. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании: учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 158 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
3	Ростомашвили, Л. Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития: Учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. - Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития, 2022-10-15. - Москва: Издательство «Спорт», 2020. - 164 с. http://www.iprbookshop.ru	ЭР*	30	100%	+
4	Завьялова, Татьяна Павловна. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у обучающихся: учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 167 с. https://urait.ru	ЭР*	30	100%	+
5	Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник / С. П. Евсеев. - Москва: Издательство «Спорт», 2020. - 616 с. http://www.iprbookshop.ru/101283.html	ЭР*	30	100%	+
6	Андреев, В. В. Модель инклюзивного образовательного процесса по дисциплине «Физическая культура» в условиях общеобразовательной организации: учебное пособие / В. В. Андреев, А. И. Морозов, А. В. Фоминых. - Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2020. - 101 с. http://www.iprbookshop.ru	ЭР*	30	100%	+

Заведующий кафедрой ФКиС
« 30 » сф 2021 г.

Директор БИК
« 30 » сф 2021 г.
М.П.



**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине
Адаптивная физическая культура
на 2020/2021 учебный год**

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

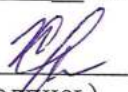
- 1) Обновлена карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой
- 2) Внесены изменения в базы данных и информационно справочные системы.
 - Электронно-библиотечная система (обеспечивающая доступ, в том числе к профессиональным базам данных) «Электронного издательства ЮРАЙТ» изменила электронный адрес на www.urait.ru
 - Электронный каталог/Электронная библиотека Тюменского индустриального университета, адрес сайта – www.webirbis.tsogu.ru
 - Электронно – библиотечная система (обеспечивающая доступ, в том числе к профессиональным базам данных) «Консультант студента», адрес сайта – www.studentlibrary.ru
 - Национальная электронная библиотека (НЭБ), адрес сайта – www.rusneb.ru
- 3) Для эффективной организации образовательного процесса с использованием облачных сервисов для проведения онлайн-занятий в материально-техническое обеспечение дисциплины добавляется бесплатная версия свободно-распространяемого ПО – ZOOM

Дополнения и изменения внес
к.б.н., доцент кафедры ФКиС

 / С.И. Хромина
(подпись)

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФКиС. Протокол от «26» 08 2020г. № 1.

Заведующий кафедрой ФКиС

 / С.И. Хромина
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий
выпускающей кафедрой БИМ

 / О.М. Барбаков
(подпись)

«28» 08 2020г.

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине
Адаптивная физическая культура
на 2021/2022 учебный год**

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

- 1) Обновлена карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой
- 2) Для эффективной организации образовательного процесса с использованием облачных сервисов для проведения онлайн-занятий в материально-техническое обеспечение дисциплины добавляется бесплатная версия свободно-распространяемого ПО – ZOOM

Дополнения и изменения внес
к.б.н., доцент кафедры ФКиС

 / С.И. Хромина
(подпись)

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФКиС. Протокол от « 30 » 08 2021г. № 1.

Заведующий кафедрой ФКиС

 / С.И. Хромина
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий
выпускающей кафедрой БИМ

 / О.М. Барбаков
(подпись)

« 30 » 08 2021г.