

Аннотация рабочей программы дисциплины

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце

ФИО: Клочков Юрий Сергеевич

Должность: и.о. ректора

Дата подписания: 06.05.2024 11:29:50

Уникальный программный ключ:

4e7c4ea90528ec8e63c5b8058549a2558d7400d1

Прикладная физическая культура

основной профессиональной образовательной программы специальности

23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

1. Цели изучения дисциплины

Формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	Знать: З1 основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего стиля жизни
		Уметь: У1 использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего стиля жизни
		Владеть: В1 современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности

4. Общая трудоемкость дисциплины

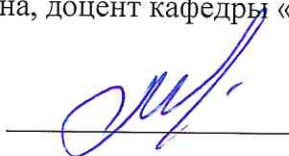
составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры.

Рабочую программу разработал С.И. Хромина, доцент кафедры «Физической культуры и спорта», к.б.н., доцент.

Руководитель образовательной программы



Т.М. Мадьяров