

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 08.07.2024 12:11:38
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c500038947a2558d7406d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

СГ.04 Физическая культура

образовательной программы подготовки специалистов среднего звена специальности 20.02.01 Экологическая безопасность природных комплексов

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 20.02.01 Экологическая безопасность природных комплексов.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 1.3, ПК 2.3

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности при выполнении гидрологических обследованиях водных ресурсов работ;
- средства профилактики перенапряжения;
- способы реализации собственного физического развития

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности при гидрологических обследованиях водных объектов.

5.Общая трудоемкость дисциплины

составляет 116 часов, из них аудиторные занятия – 104 часов, самостоятельная работа – 12 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3, 5 семестры; дифференцированный зачет – 4,6 семестры.

7. Рабочую программу разработал:

Рожкова С.И., преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель ЦК ОО и ОГСЭ СОНХ



П.Ю. Денисов