

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОД.10 Основы безопасности жизнедеятельности**  
**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена**  
**специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и**  
**электромеханического оборудования (по отраслям)**

**1. Цели изучения дисциплины:** формирование компетенций, обеспечивающих повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Входит в общеобразовательный цикл как обязательная общеобразовательная дисциплина.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 07, ОК 08, ПК 4.2.

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**иметь представление:**

- о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства;
- о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде, на производстве);
- о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения правил безопасности на транспорте;
- об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;
- сформировать представления о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности;
- о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам;
- об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма;
- о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира;
- о нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии;

**знать:**

- правила безопасного поведения и способы их применения в собственном поведении;
- порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
- правила безопасного поведения на транспорте;
- порядок действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;
- о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;
- порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера;
- меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья;
- способы безопасного поведения в цифровой среде и применять их на практике;
- основы пожарной безопасности;
- порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде;
- основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина

Сертификат: 008F624DE98BC2F90073B997FC72BF94C3F  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

- роль государства в противодействии терроризму;
- порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции;
- порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности;
- основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;
- основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;
- о способах безопасного поведения в природной среде;
- принципы делового общения в коллективе;
- психологические аспекты профессиональной деятельности;

**владеть:**

- основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;
- основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях

**уметь:**

- различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера;
- предупреждать опасные явления и противодействовать им;
- распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;
- различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействие им;
- применять на практике правила безопасного поведения на транспорте;
- применять на практике основы пожарной безопасности для предупреждения пожаров;
- применять на практике способы безопасного поведения в природной среде;
- уметь осуществлять контроль.

**5. Общая трудоемкость дисциплины**

составляет – **61** час (в т.ч. профессионально-ориентированное содержание – **10** часов), из них:

теоретические занятия – **33** часа,  
практические занятия - **28** часов

**Вид промежуточной аттестации:**

дифференцированный зачет – 2 семестр.

**6. Рабочую программу разработал**

Мухамедзянова В.Р., преподаватель высшей квалификационной категории

Председатель цикловой комиссии  
общеобразовательных, гуманитарных и  
социально-экономических дисциплин  
отделения АиЭС



О.В. Абайдулина