

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 10.04.2024 14:26:21
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c30003854912318d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Адаптивная физическая культура основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

23.03.01 Технология транспортных процессов

Направленность (профиль): Логистика и управление цепями поставок

Цели изучения дисциплины: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

2. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни. Уметь (У1) Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможности на данном уровне. Владеть (В1) методами развития и контроля основных физических качеств.
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2) Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки. Уметь (У2) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни. Владеть (В2) Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З3) Мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни. Уметь (У3) использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятиях физическими упражнениями. Владеть (В3) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

		профессиональной упражнений	деятельности
--	--	--------------------------------	--------------

3. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 328 часов.

4. Форма промежуточной аттестации

Очная форма обучения: зачёт – 2,3,4,5,6 семестр.

Заочная форма обучения: зачёт – 3 семестр.

Рабочую программу разработали

Хромина С.И., доцент кафедры «Физической культуры и спорта», к.б.н., доцент

Руководитель образовательной программы  Д.А. Чайников