

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 03.05.2024 15:03:50
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Председатель КСН

 Н.С.Захаров

« 31 » 08 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

Направленность: Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)

Форма обучения: заочная

Рабочая программа разработана в соответствии с утвержденным учебным планом от 30.08.2021 г. и требованиями ОПОП ВО 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов, направленность: «Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча) к результатам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры Физического воспитания

Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.

Заведующий кафедрой
Физического воспитания


_____ В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой САТМ
« 31 » _____ 2021г.


_____ Н.С.Захаров

Рабочую программу разработал:

М.В.Ожиганова, ст. преподаватель кафедры физического воспитания



1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности, характеризующей деятельности самоопределением к творческому освоению физкультурных ценностей и способности реализовать ее в социально-профессиональной, физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.О.11 «Физическая культура и спорт» относится к Блоку 1 базовой части учебного плана формируемой участниками образовательных отношений. Дисциплина Б1.О.11 «Физическая культура и спорт» является базой для последующего изучения дисциплин: Б1.О.16 «Безопасность жизнедеятельности», Б1.В.01.01 «Общая физическая подготовка», Б1.В.01.02 «Прикладная физическая культура», Б1.В.01.03 «Адаптивная физическая культура».

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:
знания:

- ✓ основы физической культуры и здорового образа жизни;
- ✓ понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- ✓ системность научно-практических знаний по физической культуре для творческого использования в практике физкультурно-спортивной деятельности.

умения:

- ✓ планировать и проводить самостоятельные занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью;
- ✓ проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, пользоваться методами самоконтроля.

владение:

- ✓ системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре;
- ✓ опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- ✓ средствами, методами, умениями и навыками, необходимыми для физического совершенствования.

Содержание дисциплины служит основой для освоения дисциплин «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура».

3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций, которые представлены в табл.3.1.

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества	Знать: УК-7.31 - социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности Уметь: УК-7.У1-планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и

		укрепления здоровья. Владеть: УК-7.В1- принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой.
	УК-7.2 применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать: УК-7.32- методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования и совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности. Уметь: УК-7.У2- использовать методы и приемы оздоровительных систем с целью укрепления своего организма; осуществлять самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом. Владеть: УК-7.В2- методами и средствами организации здорового образа жизни.
	УК-7.3 использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать: УК-7.33-принципы и основы методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья. Уметь: УК-7.У3-использовать средства и методы физической культуры для формирования физических и психических качеств личности и организации здорового образа жизни. Владеть: УК-7.В3- навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой.

4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Таблица 4.1.

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия		
1	2	3	4	5	6	7
Заочная	1/2	-	10	-	62	Зачет

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины

- Заочная форма обучения (ОФО)

Таблица 5.1.1

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	1	Легкая атлетика	-	2	-	10	12	УК-7.32 УК-7. У1 УК-7.В1	Практические занятия Контрольные нормативы
2	2	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	2	-	10	12	УК-7.31 УК-7. У1 УК-7.В1	Практические занятия Контрольные нормативы
3	3	Волейбол	-	2	-	8	10	УК-7.33 УК-7. У1 УК-7.В1	Практические занятия Текущие нормативы
4	4	Баскетбол	-	2	-	8	10	УК-7.33 УК-7.У1 УК-7.В1	Практические занятия Текущие нормативы
5	5	Футбол	-	1	-	7	8	УК-7.32 УК-7.33 УК-7.У3 УК-7.В3	Практические занятия Работа в малых группах
6	6	Фитнес, аэробика	-	-	-	8	8	УК-7.32 УК-7. У1 УК-7.У2 УК-7.В1	Практические занятия Контрольные нормативы
7	7	Плавание	-	-	-	6	6	УК-7.33 УК-7. У1 УК-7.В1 УК-7.В3	Практические занятия Работа в малых группах
8	8	Настольный теннис	-	1	-	5	6	УК-7.32 УК-7.У3 УК-7.В1	Практические занятия Работа в малых группах
9	Зачет		-	-	-	-	-	-	
Итого:			-	10	-	62	72	X	X

5.2. Содержание дисциплины.

5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы).

Раздел 1 Легкая атлетика.

Вводная часть. Основные термины и понятия (физическая культура, физическое воспитание, двигательное умение (навык), физическая подготовка и подготовленность). История развития физической культуры и спорта Ценности физической культуры и их применение в аспекте развития личности. Физическая культура в системе высшего профессионального образования, основные положения организации физического воспитания в вузе. Олимпийские игры, другие крупные международные состязания – важный фактор мирового сотрудничества.

Раздел 2 Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Основные термины и понятия (производственная физкультура, комплексы для работников разных профессий, производственная физкультура в учебное и вне учебное время. Профессиональная физическая подготовка для студентов, обучающихся в (строители, экономисты, проектировщики, менеджеры, дорожники, архитекторы). Личная и социально-

экономическая значимость психофизической подготовки человека к трудовой деятельности. Роль и место прикладной физической культуры в системе физического воспитания студентов. Комплексы гигиенической гимнастики для работников разных профессий.

Раздел 3 Волейбол.

Основные термины и понятия (самостоятельные занятия, комплексы физических упражнений, нормы двигательной активности, особенности женского организма). Основные формы и организация самостоятельных занятий, их планирование. Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

Раздел 4 Баскетбол.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

Раздел 5 Футбол.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, номограмма). Основы врачебного контроля и самоконтроля. Оценка состояния здоровья. Дневник самоконтроля. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, динамики физической подготовленности.

Раздел 6 Фитнес, аэробика.

Здоровье и двигательная активность человека. Утренняя гимнастика. Гигиена физических упражнений. Влияние общей культуры студента на формирование здорового образа жизни (спортивного стиля) студента. Основные требования к организации здорового образа жизни. Степени здоровья человека. Оптимальный объем двигательной активности молодых людей (18-25 лет).

Раздел 7 Плавание.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Способы спасения утопающих. Оказание первой помощи на воде.

Раздел 8 Настольный теннис.

Основные термины и понятия (самоконтроль, врачебно-педагогические наблюдения, тестирование, нормограмма). Психофизическая рекреация в периоды экзаменационных сессий.

5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий.

Лекционные занятия

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены

Практические занятия

Таблица 5.2.1

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.	Тема практического занятия
		Очная форма обучения	
1	1	-	Бег на короткие дистанции – скоростное качество
2		1	Прыжок в длину с места – скоростно-силовое качество
3		-	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – силовое качество
4		-	Подтягивания из виса на высокой перекладине– силовое качество
5		1	Челночный бег – скоростно-координационное качество
6	2	2	Координация движения рук и точность линейного глазомера
7		-	Общая выносливость
8		-	Мышечная сила
9	3	2	Двигательно-координационная подготовка
10		-	Техника выполнения верхней, нижней передачи мяча
11	4	1	Техника ведения, ловли и передачи мяча.
12		1	Стойка баскетболиста. Техника передвижений
13	5	1	Техника владения мячом
14		-	Техника перемещений, ведения и остановки мяча.
15	6	-	Техническая подготовка
16		-	Общефизическая подготовка
17	7	-	Организаторские умения
18	8	1	Техническая подготовка
Итого:		10	X

Лабораторные работы

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены.

Самостоятельная работа студента

Таблица 5.2.3

№ п/п	Номер раздела дисциплин	Объем, час.	Тема	Вид СРС
		Заочная форма обучения		
1	1	4	Техника бега на короткие дистанции	Изучение теоретического материала по разделу
2	1	3	Техника подтягиваний из виса на высокой перекладине	
3	1	3	Техника выполнения сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу	
4	2	6	Общая выносливость	
5	2	4	Мышечная сила	
6	3	8	Техника выполнения верхней, нижней передачи мяча	
7	4	8	Техника выполнения бросков	
8	5	7	Техника игры вратаря	

9	6	4	Техническая подготовка
10	6	4	Общефизическая подготовка
11	7	6	Техника старта и поворотов в плавании
12	8	5	Техника игры (техника перемещений, техника ударов)
	Итого:	62 ч	

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- ✓ визуализация учебного материала в PowerPoint в диалоговом режиме (теоретические занятия);
- ✓ работа в малых группах (практические занятия);
- ✓ разбор практических ситуаций (практические занятия);
- ✓ метод проектов (практические занятия).

6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены.

7. Контрольные работы

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены.

8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной формы обучения представлена в таблице 8.1.

Таблица 8.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
1	Работа на практических занятиях	0.....38
2	Составление комплекса утренней гимнастики	0.....13
3	Составление комплекса общеразвивающих упражнений	0.....14
4	Судейства по избранному виду спорта	0.....10
5	Выполнение контрольных нормативов	0.....25
	Всего	0.....100

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Единое окно доступа к ЭБС ТИУ [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.lib.tyuiu.ru>
2. web-каталог Библиотечно-издательского комплекса ТИУ [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.webirbis.tsogu.ru>
3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.e.lanbook.com>
4. Научная электронная библиотека e-library.ru [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.e-library.ru>
5. ЭБС Библиокомплектатор IPRbooks [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.bibliocomplectator.ru>
6. ЭБС «Юрайт» [Электронный ресурс]: - URL: <http://www.biblio-online.ru>
7. Интернет-ресурсы:
 - <http://www.gto-normy.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/fkvot>
 - <http://tpfk.infosport.ru>
 - <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm>
 - http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set
8. Полнотекстовая база данных ТИУ [Электронный ресурс]: URL: <http://www.elib.tyuiu.ru>

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

1. Microsoft Office Professional Plus;
2. Autocad 2016;
3. Windows 8.

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

Таблица 10.1

Наименование	Кол-во	Назначение
I. Перечень оборудования для практических занятий		
Спортивный зал волейбольный №2		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	
Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Спортивный зал баскетбольный №1		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол
Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	
Трибуны	4	Для наблюдения за игрой
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
Плавательный бассейн		
Ванна	1	Для проведения учебных занятий
Доска для плавания	25	Для обучения плаванию, выполнения специальных упражнений.
Раздевалки	2	Для переодевания
Санитарные комнаты	2	Для приема санитарно-гигиенических процедур до и после занятий
Душевые комнаты	6	
II. ПК, мультимедийное обеспечение		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
III. Лицензионное программное обеспечение		
Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise		
IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	Для переодевания

11. Методические указания по организации СРС

11.1. Методические указания по подготовке к практическим занятиям.

На практических занятиях обучающиеся изучают методику и выполняют типовые задания. Для эффективной работы обучающиеся должны иметь спортивную форму и соответствующие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культуре и спорту. В процессе подготовки к практическим занятиям обучающиеся могут прибегать к консультациям преподавателя!

Задания на выполнение типовых расчетов на практических занятиях обучающиеся получают индивидуально. Порядок выполнения типовых заданий изложены в следующих методических указаниях:

1. Физическая культура и спорт: учебное пособие для подготовки к практическим занятиям для студентов инженерно-технических ВУЗов.
2. Методические указания по подготовке к сдаче норм ГТО.
3. Методические указания для подготовки к практическим занятиям по баскетболу.

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Код, направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

Направленность: Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования(нефтегазодобыча)

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
УК – 7	Знать: УК-7.31. - социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности	Не способен сформировать социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности	Демонстрирует знание о социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности	Демонстрирует достаточные знания о социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности	Демонстрирует исчерпывающие знания о социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности
	УК-7.32 - методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования и совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности	Не знает методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования и совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности	Демонстрирует знание о методах и средствах физической культуры и спорта, основах формирования и совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности	Демонстрирует достаточные знания о методах и средствах физической культуры и спорта, основах формирования и совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности	Демонстрирует исчерпывающие знания о методах и средствах физической культуры и спорта, основах формирования и совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности
	УК-7.33-принципы и основы методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья	Не знает принципы и основы методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья	Демонстрирует знание о принципах и основах методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья	Демонстрирует достаточные знания о принципах и основах методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья	Демонстрирует исчерпывающие знания о принципах и основах методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья

УК-7.В2-методами и средствами организации здорового образа жизни	Не владеет методами и средствами организации здорового образа жизни	Владеет методами и средствами организации здорового образа жизни	Хорошо владеет методами и средствами организации здорового образа жизни	В совершенстве владеет методами и средствами организации здорового образа жизни
УК-7.В3-навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой	Не владеет навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой	Владеет навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой	Хорошо владеет навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой	В совершенстве владеет навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой

КАРТА

Обеспеченности дисциплины (модуля) учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Код, направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

Направленность: Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год Издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта в ЭБС (+/-)
1	Физическая культура [Текст]: Учебник и практикум / А. Б. Муллер. - М.: Издательство Юрайт, 2018. - 424 с. http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7	ЭР	25	100	+
2	Теория и история физической культуры [Текст]: Учебник и практикум / Д. С. Алхасов. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 191 с. http://www.biblio-online.ru/book/0E15828A-0CAD-4DEB-915B-7EFEB45F527E	ЭР	25	100	+
3	Наймушина Алла Геннадьевна Физическая культура [Текст: Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Г. Наймушина ; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2017. - 76 с.: рис., табл.-Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/data/2018/04/11/Naimushina.pdf .	5+ЭР	25	100	+
4	Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский, С. К. Рябинина. - Москва: Юрайт, 2020. - 424 с. - (Высшее образование). - URL: https://urait.ru/bcode/449973	ЭР	25	100	+
5	Физическая культура и спорт : учебное пособие / А. В. Зюкин, В. С. Кунарев, А. Н. Дитятин [и др.]; под редакцией А. В. Зюкина ; : Л. Н. Шелковой, М. В. Габова. - Санкт-Петербург: Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2019. - 372 с. - URL: http://www.iprbookshop.ru/98630.html .	ЭР	25	100	+

Заведующий кафедрой _____ В.Я.Субботин

« ____ » _____ 2021 г.

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова

« ____ » _____ 2021 г.

М.П.