

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 15.04.2024 10:18:15
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea70328e65c5d8038547a2358d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Адаптивная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

15.03.01 Машиностроение

направленность (профиль) «Технологии производства, ремонта и эксплуатации в машиностроении»

1. Цель изучения дисциплины: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (31) основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего стиля жизни
		Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего стиля жизни
		Владеть (В1) современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (32) основы биологических ритмов человека
		Уметь (У2) поддерживать здоровый образ жизни, адаптированный уровень физической подготовленности
		Владеть (В2) практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, качеств и свойств личности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного формирования, самосовершенствования, формирования здорового образа жизни	Знать (33) индивидуальные физиологические особенности организма, ресурсный потенциал здоровья, адаптивные физкультурно-спортивные формы занятий
		Уметь (У3) осуществлять подбор физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга
		Владеть (В3) техникой выполнения специальных упражнений, комплексов, организации спортивного досуга физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации: очная форма обучения: зачёт – 2,3,4,5,6 семестр; заочная форма обучения: зачёт – 2 курс, зимняя сессия; очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующий кафедрой физического воспитания _____

В.Я. Субботин

Лист согласования

Внутренний документ "Адаптивная физическая культура_2022_15.03.01_ТПМб"

Документ подготовил: Захарова Анастасия Васильевна

Документ подписал: Хромина Светлана Ивановна

Серийный номер ЭП	Должность	ФИО	ИО	Результат
	Профессор, имеющий ученую степень доктора наук, ученое звание доцент (средний уровень)	Драгич Ольга Александровна		Согласовано
	Старший преподаватель, не имеющий ученой степени (базовый уровень)	Яшкина Евгения Михайловна		Согласовано
	Начальник отдела	Шлык Константин Юрьевич		Согласовано
	Ведущий специалист		Кубасова Светлана Викторовна	Согласовано
	Директор	Каюкова Дарья Хрисановна		Согласовано