

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 24.04.2024 12:11:33
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (набор 2022 года)

основной профессиональной образовательной программы
 по направлению подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность
 направленность: Безопасность технологических процессов и производств

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры.
2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность.
3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения
- 4.

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества.	З1 Знать основы двигательной активности человека и значение физических упражнений
		У1 Уметь использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности
		В1 Владеть техникой выполнения физических упражнений
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	З2 Знать правила проведения упражнений утренней гимнастики и тренировочного комплекса.
		У2 Уметь дифференцировать физические упражнения для формирования разных физических качеств
		В2 Владеть техникой выполнения тестовых упражнений для сдачи норм физической подготовленности, с использованием интерактивных сервисов
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	З3 Знать методику дозирования физической нагрузки
		У3 Уметь дозировать физическую нагрузку, в том числе с использованием цифровых сервисов
		В3 Владеть техникой самоконтроля при физической нагрузке с использованием электронных устройств

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72/72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации:

- очная форма обучения: зачет - 1 семестр
- заочная форма обучения: зачет – 2 семестр

Рабочую программу разработали: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент
 О.А. Драгич, профессор, к биол. наук, доцент
 Е.М. Яшкина, ст. преподаватель

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735E796F
 Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
 Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Заведующая кафедрой ФК и С

С.И. Хромина