

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 18.07.2024 17:00:57
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2558d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

ОГСЭ.04 Физическая культура

образовательной программы подготовки специалистов среднего звена

специальности 18.02.09 Переработка нефти и газа

1. Цели изучения дисциплины

- воспитание нравственных и физических качеств;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- средства профилактики перенапряжения.

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет – 180 часов, из них:

занятия по учебной дисциплине – 150 часов,

самостоятельная работа - 18 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3, 4, 5, 6, 7 семестр, дифференцированный зачет – 8 семестр

7. Рабочую программу разработал:

Н.Р. Беккер, преподаватель высшей квалификационной категории

Председатель цикловой комиссии

общеобразовательных, общих гуманитарных
и социально-экономических дисциплин

 Е.С.Багласова