

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.05 Физическая культура**  
**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена**  
**специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем**  
**газоснабжения**

**1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл ППССЗ.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 6, ОК 8.

**4. Требования к результатам освоения дисциплины:**

**знать:**

– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни;

– условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;

– средства профилактики перенапряжения;

**уметь:**

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

– применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

– пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности.

**5. Общая трудоемкость дисциплины:**

составляет – 170 часов, в том числе:

занятия по учебной дисциплине – 158 часов, самостоятельная работа – 12 часов.

**6. Вид промежуточной аттестации:**

зачет - 3,4,5,6,7 семестр, дифференцированный зачет - 8 семестр.

**7. Рабочую программу разработал:**

Берсенёва К.В., преподаватель первой квалификационной категории.

Председатель ЦК ООГСЭиОПД



Е.В.Черемисина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023