

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОД.09 Физическая культура**  
**образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих**  
**по профессии 21.01.02 Оператор по ремонту скважин**

**1. Цели изучения дисциплины:**

развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально-культурных ценностей и традиций, формирование мотиваций и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Входит в общеобразовательный цикл как обязательная общеобразовательная дисциплина

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

ОК 01, ОК 04, ОК 08, ПК 1.1.

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**владеть:**

- современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;
- физическими упражнениями разной функциональной направленности, с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности.
- техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере;

**уметь:**

- использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

**иметь:**

- положительную динамику в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости).

**5. Общая трудоемкость дисциплины**

составляет – 78 часов (в т.ч. профессионально-ориентированное содержание – 20 часов), из

них:

теоретические занятия – 4 часа,  
практические занятия – 74 часа

**6. Вид промежуточной аттестации:**

дифференцированный зачет – 2 семестр.

**7. Рабочую программу разработал**

С.А. Шпильман, преподаватель высшей квалификационной категории

Председатель **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН** комиссии  
общественных, общих гуманитарных  
и социально-экономических дисциплин

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

**А.В. Калистова**

