

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОД.09 Физическая культура**  
**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена**  
**специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых**  
**месторождений**

**1. Цели изучения дисциплины:**

развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально-культурных ценностей и традиций, формирование мотиваций и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Учебная дисциплина входит в общеобразовательный цикл ППССЗ как общая учебная дисциплина.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

ОК 2, ОК 6, ОК 8, ПК 2.2.

**4. Требования к результатам освоения дисциплины:**

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

**владеть:**

- современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;
- физическими упражнениями разной функциональной направленности, с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
- техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере;

**иметь:**

- положительную динамику в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости).

**5. Общая трудоемкость дисциплины**

составляет 78 часов (в том числе профессионально-ориентированное содержание – 20), из них:

теоретические занятия – 4 часа, практические занятия – 74 часа

**6. Вид промежуточной аттестации:**

дифференцированный зачет – 2 семестр.

**7. Рабочую программу разработал:**

Шпильман С.А., преподаватель с квалификационной категорией

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

**Председатель цикловой  
комиссии общеобразовательных,  
гуманитарных и социально-  
экономических дисциплин.**



**А.В. Калистова**