

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 01.04.2024 14:50:44
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

«Общая физическая подготовка»

основной профессиональной образовательной программы

Направление подготовки: 07.03.01. Архитектура

Направленность (профиль): «Архитектурное проектирование»

1. **Целью** изучения дисциплины «Общая физическая подготовка», является формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. **Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**
Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 07.03.01 Архитектура, направленность (профиль): «Архитектурное проектирование»

3. **Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 3.1: Здоровьесберегающие технологии	3.1.1: Знать средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
	УК-7.1. У.1.Заниматься физической культурой и спортом	У.1.1: Уметь использовать средства и методы физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности
	УК-7.2. У.1: Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	У.2.1: Уметь осуществлять подбор физических упражнений и форм двигательной активности для адаптации организма к физическим нагрузкам, повышению ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды
	УК-7.1. В.1: Навыками поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни	В.1.1: Владеть навыком организации активного досуга, техникой выполнения физических упражнений, основами профилактики профзаболеваний, вредных привычек.

4. **Общая трудоемкость дисциплины** составляет – 328 часов

5. **Форма промежуточной аттестации:**

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Рабочую программу разработала: С.И. Хромина, доцент, к.б.н, доцент

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующая кафедрой ФК и С

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

С.И. Хромина