

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 06.05.2024 11:29:20
 Уникальный идентификатор:
 4e7c4ea90378ac8a65c5589f8549a3538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура и спорт

основной профессиональной образовательной программы специальности

23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

Специализация

«Автомобильная техника в транспортных технологиях»

1. Цели изучения дисциплины

формирование у обучающихся психофизической готовности к полноценной профессиональной деятельности, средствами физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам обязательной части учебного плана. Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	Знать: З1 знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		Уметь: У1 уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		Владеть: В1 владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности
	УК-7.2. Использует основы физической культуры и спорта для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Знать: З2 знать способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности
		Уметь: У2 уметь оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку
		Владеть: В2 владеть техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием

4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 2 зачетных единицы, 72 часа

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет - 1 семестр.

Рабочую программу разработал С.И. Хромина, заведующий кафедры ФКиС, к.биол.н, доцент; Н.А. Батыршина, ст. преподаватель кафедры ФКиС; Е.Т. Дзоева, ассистент кафедры ФКиС; М.Ю. Решонова, ассистент кафедры ФКиС.

Руководитель образовательной программы _____ Т.М. Мадьяров