Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 01.07.2024 17:34:46
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Адаптивная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

43.03.01. Сервис

Направленность: «Кадровый и правовой сервис в отрасли»

1. Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана по направлению подготовки 43.03.01. Сервис, направленность «Кадровый и правовой сервис в отрасли»

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7. 3. применять принципы здорового образа жизни, использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать: З1: роль физической культуры в адаптации организма к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности Уметь: У1: анализировать индивидуальные физиологические особенности организма Владеть: В1: современными средствами и методами адаптивно-коррекционной физкультурно-спортивной деятельности
	УК-7. 4. организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни и готовности к профессиональной деятельности	Знать: З2: ресурсный потенциал здоровья, специальные комплексы физических упражнений Уметь: У2: - использовать специальные коррекционные формы и методы физического воспитания для достижения и поддержания устойчивого комфортного психофизического равновесия Владеть: В2: навыками оптимальной адаптации организма к неблагоприятным средовым факторам влияния
	УК-7.5. укреплять свое физическое здоровье, развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека	Знать: З3: контрольные нормативы физической подготовленности сохранных кондиций, и адекватные нормы функционального состояния сердечно-сосудистой системы Уметь: У3: использовать физические нагрузки прикладной направленности, адекватно сохранных кондиций и ресурсных

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 6FA44C50384686A8E7B05E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

		возможностей организма, для снижения стрессового фактора и преодоления утомляемости на рабочем месте Владеть: В3: техникой рационального подбора специальных индивидуальных форм, средств и методов адаптивной физической культуры и спорта для организации самостоятельных занятий
	УК-7. 6. осознавать влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	Знать: З4: средства и методы адаптивно-коррекционной физической культуры и спорта для поддержания оптимально-комфортной физической формы и восстановления работоспособности Уметь: У4: осуществлять подбор корригирующих физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга Владеть: В4: техникой выполнения специальных физических упражнений, прикладной направленности, приемами самомассажа и акупунктуры

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет –328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:
заочная форма обучения: зачет – 3 семестр

Рабочую программу разработали:

А.В. Захарова, преподаватель кафедры физического воспитания
О.А. Драгич, профессор кафедры физического воспитания, д.б.н.

Заведующий кафедрой  **В.Я.Субботин**