

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 22.04.2024 16:03:41
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Общая физическая подготовка»
основной профессиональной образовательной программы
Направление подготовки: 07.03.03 Дизайн архитектурной среды
Направленность (профиль): «Проектирование интерьера»

1. **Целью** изучения дисциплины «Общая физическая подготовка», является формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. **Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**
Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 07.03.03 Дизайн архитектурной среды, направленность (профиль): «Проектирование интерьера»

3. **Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7. 3-1 Здоровьесберегающие технологии	3-1.1 знать средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности.
	УК-7. У-1. Заниматься физической культурой и спортом.	У.1.1: Уметь использовать средства и методы физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности
	УК-7.2. У-2. Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	У.2.1: Уметь осуществлять подбор физических упражнений и форм двигательной активности для адаптации организма к физическим нагрузкам, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды
	УК-7. В-1 Навыками самостоятельного использования методов укрепления здоровья для достижения должного уровня физической подготовленности.	В.1.1: Владеть техникой рационального подбора индивидуальных форм, средств и методов физической культуры и спорта с учётом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий

4. **Общая трудоемкость дисциплины** составляет – 328 часов

5. **Форма промежуточной аттестации:**

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Рабочую программу разработала: С.И. Хромина, доцент, к.б.н, доцент

Заведующая кафедрой ФК и С

С.И. Хромина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023