

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ключков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 16.04.2024 10:57:00
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»

для направлений подготовки, реализуемых по индивидуальным образовательным траекториям
(Инженерный стандарт ТИУ)

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности и первичных умений и навыков к успешной профессиональной деятельности и военной подготовке.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы двигательной активности человека и значение физических упражнений
		Уметь (У1) использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности
		Владеть (В1) техникой выполнения физических упражнений
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) правила построения индивидуального комплекса упражнений
		Уметь (У2) составлять комплексы упражнений разной направленности и назначения
		Владеть (В2) гигиеническими навыками при выполнении комплекса упражнений
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни, и в профессиональной деятельности, безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) критерии самоконтроля за физической нагрузкой
		Уметь (У3) контролировать дозирование физической нагрузки, в том числе с использованием цифровых сервисов
		Владеть (В3) техникой самоконтроля дозирования физической нагрузки с использованием электронных устройств
	УК – 8.4. Использует знания строевой, огневой и стрелковой подготовки в случае возникновения военной угрозы	Знать (З4) строевые команды, устройство стрелкового оружия и ручных гранат
		Уметь (У4) выполнять строевые команды, обращаться со стрелковым оружием и ручными гранатами
		Владеть (В4) строевыми приемами на месте и в движении, навыками стрельбы из стрелкового оружия

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

4. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет – 1 семестр;
заочная форма обучения: зачет - 2 семестр,
очно-заочная форма обучения: зачет – 1 семестр.
Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

Лист согласования

Внутренний документ "Физическая культура и спорт_2023_ИнС_ТИУ"

Документ подготовил: Хромина Светлана Ивановна

Документ подписал: Хромина Светлана Ивановна

Серийный номер ЭП	Должность	ФИО	ИО	Результат
31 06 7F 30 A0 55 54 77	Доцент, имеющий ученую степень кандидата наук (базовый уровень)	Созонова Анастасия Николаевна		Согласовано
17 31 80 18 28 E4 18 E5	Доцент, имеющий ученую степень кандидата наук и ученое звание доцент (средний уровень)	Шаргина Марина Геннадьевна		Согласовано
67 D7 3E 9E 74 3F E6 1C	Начальник отдела	Шлык Константин Юрьевич		Согласовано
71 0E 62 40 C3 B1 A9 D0	Специалист 1 категории		Радичко Диана Викторовна	Согласовано