

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 03.05.2024 14:14:27
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c3d805854a2398d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Общая физическая подготовка основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

21.03.02 Землеустройство и кадастры

Направленность: *Городской кадастр, Кадастр недвижимости*

Цели изучения дисциплины: формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

2. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего поведения
		Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего поведения
		Владеть (В1) современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной направленности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З2) средства и методы физической культуры и спорта, коррекционной направленности, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
		Уметь (У2) осуществлять рациональный подбор форм, методов и средств физической культуры и спорта для повышения работоспособности и стрессоустойчивости, профилактики заболеваемости и коррекции здоровья
		Владеть (В2) техникой рационального подбора индивидуальных форм, средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий

3. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 328 часов
 Документ подписан электронной подписью

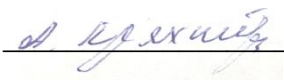
4. Форма промежуточной аттестации

Средняя форма обучения – 2,3,4,5,6 семестр.
 Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Заочная форма обучения: зачёт – 3 семестр.

Рабочую программу разработали

Хромина С.И., доцент кафедры «Физической культуры и спорта», к.б.н., доцент

Заведующий кафедрой ГиКД  А.В. Кряхтунов