

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ключков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 16.04.2024 10:57:01
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65t5d8058549a2558d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Общая физическая подготовка»
для направлений подготовки, реализуемых по индивидуальным образовательным траекториям (Инженерный стандарт ТИУ)

1. Цель изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся физической подготовленности, через всестороннее развитие физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) нормативы индивидуальной физической подготовленности
		Уметь (У1) использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальной физической подготовленности
		Владеть (В1) техникой выполнения тестовых упражнений при контроле физической подготовленности
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) нормативы комплекса ГТО в своей возрастной ступени
		Уметь (У2) использовать физические упражнения и средства для формирования индивидуальных физических качеств
		Владеть (В2) спортивно-туристическими навыками и разнообразными средствами физической культуры в освоении комплекса ГТО
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) средства, методы и технологии сохранения и укрепления физического здоровья
		Уметь (У3) рационально использовать физические упражнения и средства для поддержания оптимального уровня здоровья
		Владеть (В3) техникой выполнения физических упражнений профессионально-прикладного назначения

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет – 328 часов

- 5. Форма промежуточной аттестации:**
- очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры
 - заочная форма обучения: зачет 3 семестр
 - очно-заочная форма обучения: зачет 2,3 семестр

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

Лист согласования

Внутренний документ "Общая физическая подготовка_2023_ИнС_ТИУ"

Документ подготовил: Хромина Светлана Ивановна

Документ подписал: Хромина Светлана Ивановна

Серийный номер ЭП	Должность	ФИО	ИО	Результат
31 06 7F 30 A0 55 54 77	Доцент, имеющий ученую степень кандидата наук (базовый уровень)	Созонова Анастасия Николаевна		Согласовано
17 31 80 18 28 E4 18 E5	Доцент, имеющий ученую степень кандидата наук и ученое звание доцент (средний уровень)	Шаргина Марина Геннадьевна		Согласовано
67 D7 3E 9E 74 3F E6 1C	Начальник отдела	Шлык Константин Юрьевич		Согласовано
71 0E 62 40 C3 B1 A9 D0	Специалист 1 категории		Радичко Диана Викторовна	Согласовано