

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 10.04.2024 16:32:10
Уникальный идентификатор:
4e7c4a00328ec8a65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Адаптивная физическая культура

основной профессиональной образовательной программы специальности

23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

Специализация

«Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование»

1. Цели изучения дисциплины

Формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать: 31 методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни
		Уметь: У1 Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможности на данном уровне
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Владеть: В1 методами развития и контроля основных физических качеств.
		Знать: 32 Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки. Уметь: У2 использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни. Владеть: В2 Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Идентификатор: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Действителен с 14.06.2022 до 07.09.2023

Руководитель образовательной программы _____ Т.М. Мадьяров