

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 04.07.2024 14:38:53
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

*Приложение III.22
к образовательной программе
по профессии
11.01.08 Оператор почтовой связи*

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.02 ОХРАНА ТРУДА

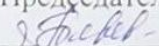
Форма обучения _____ очная _____

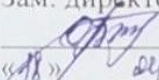
Курс _____ 2 _____

Семестр _____ 3 _____

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 11.01.08 Оператор почтовой связи среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.06.2023 г., № 487 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 04.08.2023 г., регистрационный № 74618), и на основании примерной основной образовательной программы по профессии 11.01.08 Оператор почтовой связи

Рабочая программа рассмотрена
на заседании ЦК радиосвязи и
телекоммуникационных систем

Протокол №9
от «17» апреля 2024 г.
Председатель ЦК
 Т.М. Белкина

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УМР
 О.М. Баженова
«18»  2024 г.

Рабочую программу разработал:

преподаватель первой квалификационной категории, инженер
 Ю.Л. Плахотник

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.02 ОХРАНА ТРУДА

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина ОП.02 Охрана труда входит в общепрофессиональный цикл образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 11.01.08 Оператор почтовой связи.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Знать	Уметь
ОК 01 ОК 07 ОК 08 ПК 1.1 ПК 2.1 ПК 2.2	- основные правила охраны труда, производственной санитарии, электробезопасности и пожарной безопасности.	- выполнять санитарно-гигиенические требования, правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности, требования к организации рабочего места.

Перечень общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Перечень профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Осуществлять технологические операции контроля, обработки, вручения почтовых отправок и емкостей различных видов, оформления почтовых операций.

ПК 2.1. Осуществлять продажу знаков почтовой оплаты и других условных ценностей.

ПК 2.2. Предоставлять услуги по подписке и обработке периодических печатных изданий в отделении почтовой связи (оформление, переадресовка, доставка, прием заказов по каталогам).

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем учебной дисциплины	36
в том числе:	
теоретические занятия	20
практические занятия	14
промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.02 Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации учебной деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Нормативно правовая база охраны труда. Производственная санитария		16	
Тема 1.1. Основные законодательные положения охраны труда	Содержание учебного материала	4	ОК 01. ПК 1.1. ПК 2.1. ПК 2.2.
	Основные документы, регламентирующие охрану труда. Правила внутреннего трудового распорядка ФГУП «Почта России», утв. Приказом ФГУП «Почта России» от 30.12.2015 № 671-п. Приказ ФГУП «Почта России» от 30.04.2008 № 130-п. Трудовой кодекс Российской Федерации. Рабочее время и режимы рабочего времени работников ОПС. Надзор и контроль по охране труда. Ответственность за нарушение законодательных и иных нормативных актов по ОТ.	2	
	Практическое занятие №1. Оформление трудовых отношений между работодателем и работником.	2	
Тема 1.2. Производственный травматизм и профессиональные заболевания	Содержание учебного материала	6	ОК 01. ОК 07. ОК 08. ПК 1.1. ПК 2.1. ПК 2.2.
	Требования к технологическим процессам. Требования безопасности при выемке корреспонденции из почтовых ящиков. Требования безопасности при обработке почты на предприятиях связи. Основные факторы, влияющие на возникновение профессиональных заболеваний и травматизма на предприятии.	2	
	Виды инструктажей. Основные виды и периодичность инструктажей. Порядок оформления и формы журналов регистрации инструктажей по охране труда.		
	Практическое занятие №2. Оформление акта ф. Н-1.	2	
Тема 1.3. Вредные производственные факторы на предприятии и меры	Практическое занятие № 3. Составление плана мероприятий по предупреждению травматизма.	2	ОК 01. ОК 07. ОК 08. ПК 1.1.
	Содержание учебного материала	6	
	Устройства санитарно-технического назначения на предприятиях почтовой связи. Использование обеспыливающих машин. Санитарно-гигиенические и физиологические особенности труда. Допустимые нормы для благоприятных условий	2	

защиты	труда.		ПК 2.1. ПК 2.2.
	Освещение производственных помещений. Виды освещения. Нормирование освещения. Искусственное освещение. Правила и нормы освещения. Основные показатели. Местное и комбинированное освещение.	2	
	Практическое занятие №4. Измерение освещённости рабочих мест. Приборы и методы контроля параметров микроклимата на рабочем месте.	2	
Раздел 2. Охрана труда на предприятиях почтовой связи		18	
Тема 2.1. Техническая безопасность работы отделения почтовой связи (ОПС) и рабочих мест	Содержание учебного материала	2	ОК 01. ОК 08. ПК 1.1. ПК 2.1. ПК 2.2.
	Требования к территории, зданиям и сооружениям. Требования к технической укреплённости отделений почтовой связи. Требования к технической укреплённости главных касс. Средства защиты почтовых работников. Личная безопасность почтальонов .	2	
Тема 2.2. Организация работы и безопасная эксплуатация компьютерной техники и метрологического оборудования.	Содержание учебного материала	8	ОК 01. ОК 07. ОК 08. ПК 1.1. ПК 2.1. ПК 2.2.
	Требование к организации рабочих мест. Зоны досягаемости и обзора. Оснащение и оборудование. Ручное и механизированное обслуживание. Требования охраны труда при работе с компьютерной техникой и на контрольно-кассовом оборудовании. Требования охраны труда при работе на метрологическом оборудовании, штемпелевальных и франкировальных машинах.	6	
	Практическое занятие №5. Составление схемы организация рабочего места оператора связи при механизированном обслуживании.	2	
Тема 2.3. Электро- и пожаробезопасность	Содержание учебного материала	8	ОК 01. ОК 07. ОК 08. ПК 1.1. ПК 2.1. ПК 2.2.
	Организация пожарной охраны на предприятиях почтовой связи. Классификация объектов по степени пожарной безопасности. Пожарная безопасность при выполнении работ. Средства тушения пожаров и правила пользования ими. Пожарная сигнализация. Действия в случае пожара. Звуковые системы пожарной сигнализации.	2	
	Опасность поражения и действие электрического тока на человека. .Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Технические способы и средства защиты от поражения электрическим током. Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током. Электрозащитные средства и предохранительные приспособления.	2	

	Практическое занятие №6. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему от действия электрическим током и при пожаре.	2	
	Практическое занятие №7. Составление плана действий в аварийных ситуациях. Действие оператора при создании аварийной ситуации; при несчастном случае на производстве.	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего		36	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение реализации рабочей программы

Реализация рабочей программы учебной дисциплины ОП.02 Охрана труда обеспечена следующими специальными помещениями:

1. учебная аудитория для проведения лекционных (теоретических), практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации – **кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда**, оснащенная:

УМК по дисциплине, дидактический материал.

I. Перечень лабораторного оборудования

Стенд лабораторный. «Звукоизоляция и звукопоглощение БЖ 2м» – 1 шт.

Установка лабораторная. «Эффективность и качество освещения БЖ 1м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Защита от теплового излучения БЖ 3м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Защита от СВЧ излучения БЖ 5м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Электробезопасность трехфазных сетей переменного тока БЖ 6м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Методы и средства защиты воздушной среды от газообразных загрязнений БЖС 7» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Методы очистки воды БЖ 8м» – 1 шт.

II. ПК, мультимедийное оборудование

Компьютер – 1 шт.; проектор – 1 шт.; интерактивная доска – 1 шт.; акустическая система – 1 комп.

III. Лицензионное программное обеспечение

Microsoft Windows, Microsoft Office Professional Plus, Zoom (бесплатная версия) – свободно-распространяемое ПО

3.2 Информационное обеспечение реализации рабочей программы

Для реализации рабочей программы учебной дисциплины ОП.02 Охрана труда библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными образовательными и информационными ресурсами.

3.2.1 Основные источники

1. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 740 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17697-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537043> (дата обращения: 06.04.2024).

2. Булгаков, А. Б. Охрана труда: несчастные случаи на производстве и профессиональные заболевания : учебное пособие для СПО / А. Б. Булгаков. — Саратов : Профобразование, 2021. — 116 с. — ISBN 978-5-4488-1136-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/105149.html> (дата обращения: 06.04.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

3. Горькова, Н. В. Охрана труда : учебное пособие для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 220 с. — ISBN 978-5-507-47545-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/387788> (дата обращения: 06.04.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Карнаух, Н. Н. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 343 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15942-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536603> (дата обращения: 06.04.2024).

5. Князева, М. Н. Охрана труда : учебное пособие для СПО / М. Н. Князева. — Саратов : Профобразование, 2021. — 247 с. — ISBN 978-5-4488-1248-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106845.html> (дата обращения: 06.04.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

6. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 139 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17183-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537806> (дата обращения: 06.04.2024)

7. Широков, Ю. А. Охрана труда : учебник для СПО / Ю. А. Широков. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 376 с. — ISBN 978-5-507-47090-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/326168> (дата обращения: 06.04.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3.2.2 Дополнительные источники

1. Сафонов, А. А. Охрана труда : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. А. Сафонов, М. А. Сафонова. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 485 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18090-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/545007> (дата обращения: 31.03.2024).

3.2.3 Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Журнал Безопасность в техносфере : [сайт] - URL: <http://www.magbvt.ru> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

2. Информационный портал «Охрана труда в России» : [сайт] - URL: <https://ohranatruda.ru/> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

3. НЭБ – Национальная электронная библиотека : [сайт] - URL: <https://rusneb.ru/> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

4. Общевоинская подготовка подразделений : [сайт] - URL: <http://goup32441.narod.ru/> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

5. О промышленной безопасности опасных производственных объектов: Федеральный закон от 21.06.1997 г. № 116-ФЗ : [сайт] - URL: <http://base.garant.ru/> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

6. Официальный сайт МЧС РФ : [сайт] - URL: <http://www.mchs.gov.ru> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

7. «Охрана труда» - Информационный портал для специалистов по охране труда : [сайт] - URL: <http://www.trudohrana.ru/> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

8. Электронный журнал «Справочник специалиста по охране труда» : [сайт] - URL: <http://e.otruda.ru/> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

9. Трудовой кодекс Российской Федерации : [сайт] - URL: <http://www.trudkodeks.ru/> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

10. Электронный журнал «Справочник специалиста по охране труда» : [сайт] - URL: <http://e.otruda.ru/> (дата обращения: 31.03.2024). — Текст : электронный.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (знания, умения)	Показатели оценки	Методы оценки
Знать:		
основные правила охраны труда, производственной санитарии, электробезопасности и пожарной безопасности ОК 01, ОК 07, ОК 08	- владеет материалом, строит ответ четко и логично; - связно излагает материал в краткой форме, раскрывая последовательно суть изученного материала;	Текущий контроль в форме: - выполнения практических занятий №1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 - устного опроса по темам 1.1, 1.2, 1.3, 2.1, 2.2, 2.3
Уметь:		
выполнять санитарно-гигиенические требования, правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности, требования к организации рабочего места ОК 01, ОК 07, ОК 08	- соблюдает санитарно-гигиенические нормы и правила в соответствии с СН 245-71 и ГОСТ 12.1.005-88, правила пожарной безопасности в соответствии с «Правилами пожарной безопасности ППБ – 01 – 93» при оказании услуг почтовой связи.	Текущий контроль в форме: - выполнения практических занятий №1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 - устного опроса по темам 1.1, 1.2, 1.3, 2.1, 2.2, 2.3