

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 04.04.2024 12:18:06
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90728ac8a65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Прикладная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы
 по направлению подготовки: 54.03.01 Дизайн

Направленность (профиль): Графический дизайн

1. Целью изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать З1: основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		Уметь У1: использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Владеть В1: современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности.
		Знать З2: способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Уметь У2: оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку
		Владеть В2: техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием
		Знать З3: средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
		Уметь У3: осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды
		Владеть В3: техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет 2, 3, 4, 5, 6 семестры
 заочная форма обучения не реализуется
 очно-заочная форма обучения: не реализуется

Заведующая кафедрой ФК и С

С.И. Хромина

Прикладная физическая культура_2022_54.03.01 _Дизайн

Согласование

Исполнитель	Срок согласования	Результат	Дата согласования	Комментарий
Согласовать "Прикладная физическая культура_2022_54.03.01 _Дизайн (аннотация к рабочей программе дисциплины)" от 23.06.2022 9:14:57				
Руммо Екатерина Леонидовна		Согласовано	23.06.2022	
Клименко Александр Иванович		Согласовано	23.06.2022	
Кислицина Мухаббат Абдурахмановна		Согласовано	23.06.2022	
Корешкова Елена Владимировна		Согласовано	23.06.2022	

Утверждение

Исполнитель	Срок утверждения	Результат	Дата утверждения	Комментарий
Утвердить "Прикладная физическая культура_2022_54.03.01 _Дизайн (аннотация к рабочей программе дисциплины)" от 23.06.2022 9:58:03				
Корешкова Елена Владимировна		Утверждено	23.06.2022	