

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 27.06.2024 14:41:48
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2558d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Адаптивная физическая культура»
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

1. Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к вариативной части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.	знать влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний
		уметь использовать специальные коррекционные формы и методы физического воспитания для достижения и поддержания устойчивого комфортного психофизического равновесия
		владеть современными средствами и методами адаптивно-коррекционной физкультурно-спортивной деятельности
	УК-7.2. Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры	знать индивидуальные особенности формирования физических качеств, прикладной направленности, основы профилактики профзаболеваний, вредных привычек, психоэмоционального утомления
		уметь использовать физические нагрузки прикладной направленности, адекватно сохраненных кондиций и ресурсных возможностей организма, для снижения стрессового фактора и преодоления утомляемости на рабочем месте
		владеть техникой выполнения специальных физических упражнений, прикладной направленности, приемами самомассажа и акупунктуры

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328/328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации:

Очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Заочная форма обучения: зачет – 3 семестр

Рабочую программу разработала: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент

Заведующий кафедрой ФК и С  С.И. Хромина