

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
СГ.04 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 21.02.02. Бурение нефтяных и газовых скважин

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих и профессиональных компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл ППССЗ.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
ОК 04, ОК 08, ПК 1.1.

4. Требования к результатам освоения дисциплины
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 174 часа, из них:

аудиторные занятия – 158 часов, самостоятельная работа – 16 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 1,3,5 семестр; дифференцированный зачет – 2, 4, 6 семестр

7. Рабочую программу разработал

О.Б. Авдейчук, преподаватель высшей квалификационной категории

**Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, общих гуманитарных
и социально-экономических дисциплин**

А.В. Калистова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024