

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

- 1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.
- 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл ППССЗ.
- 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 2, 3, 6.
- 4. Требования к результатам освоения дисциплины:**
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:
 - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - основы здорового образа жизни;**уметь:**
 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;**иметь практический опыт:**
 - применения физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- 5. Общая трудоемкость дисциплины**
составляет 336 часов, из них:
аудиторные занятия – 168 часов, самостоятельная работа – 168 часов.
- 6. Вид промежуточной аттестации:**
зачет – 1 – 5 семестры; дифференцированный зачет – 6 семестр.
- 7. Рабочую программу разработал:**
Л.И. Вяткина, преподаватель высшей квалификационной категории

**Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, гуманитарных и
социально-экономических дисциплин**

 **О.В. Абайдулина**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023