

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 04.07.2024 14:41:20
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

*Приложение III.19
к образовательной программе
по профессии
11.01.08 Оператор почтовой связи*

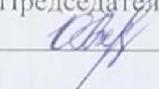
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Форма обучения _____ очная _____
Курс _____ 2 _____
Семестр _____ 3 _____

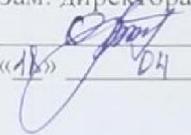
Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 11.01.08 Оператор почтовой связи среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.06.2023 г., № 487 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 04.08.2023 г., регистрационный № 74618), и на основании примерной основной образовательной программы по профессии 11.01.08 Оператор почтовой связи

Рабочая программа рассмотрена на заседании ЦК общеобразовательных, гуманитарных и социально-экономических дисциплин отделения АиЭС

Протокол №9
от «17» апреля 2024 г.

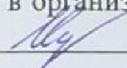
Председатель ЦК
 О.В. Абайдулина

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УМР
 О.М. Баженова

«18» 04 2024 г.

Рабочую программу разработал:

преподаватель высшей квалификационной категории, инженер механик, преподаватель СПО и ДПО, теория и методика преподавания дисциплин «Безопасность жизнедеятельности» и «Охрана труда» в организациях профессионального образования в условиях реализации ФГОС СПО  В.А. Мыскин

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в социально-гуманитарный цикл образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 11.01.08 Оператор почтовой связи.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Код ОК	Знать	Уметь
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные; - основы военной службы и обороны государства; - основы здорового образа жизни; - основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - основы пожаробезопасности и электробезопасности; - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных 	<ul style="list-style-type: none"> - владеть общей физической и строевой подготовкой; - демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - обеспечивать устойчивость объектов экономики; - оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск; - определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; - определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; - ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; - осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; - пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; - соблюдать нормы экологической

	<p>ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> - специальности, родственные специальностям СПО; - способы защиты населения от оружия массового поражения; 	<p>безопасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания.
--	---	--

Перечень общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем учебной дисциплины	36
в том числе:	
теоретические занятия	16
практические занятия	16
самостоятельная работа	2
промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации учебной деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях		10	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	2	
Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения	-	
	Практическое занятие № 1. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения.	2	
	Практическое занятие № 2. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.	2	
Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО.	2	
	Практическое занятие № 3. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны.	2	

Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки		24	
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)		24	
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала	2	ОК 02
	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан Организация обороны Российской Федерации.	2	
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	6	ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг.	4	
	Практическое занятие № 4. Общая физическая и строевая подготовка.	2	
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04
	Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	2	
	Практическое занятие № 5. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом.	4	
	Практическое занятие № 6. Правила стрельбы из автомата. Отработка положений для стрельбы.	2	
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04
	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.	2	
	Практическое занятие № 7. Общая физическая и строевая подготовка.	2	
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по	2	

Федерации	призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба		
	Самостоятельная работа № 1. Воинские звания в ВС РФ.	2	
Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)		24	
Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала	14	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.	2	
	Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий.	4	
	Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Основные признаки возникновения: теплового удара, переохлаждения и обморожения. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.	2	
	Практическое занятие № 4. Первая помощь при переломах. Наложение шины и транспортировка.	2	
	Практическое занятие № 5. Проведение непрямого массажа сердца.	1	
	Практическое занятие № 6. Наложение повязок на голову, верхние и нижние конечности и кровоостанавливающего жгута.	1	
	Самостоятельная работа № 1. Первая помощь при обморожениях.	2	
Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний	Содержание учебного материала	6	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами.	2	
	Практическое занятие № 7. Составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи на производственном участке.	2	
	Практическое занятие № 8. Составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при пищевых отравлениях.	2	
Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04
	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах.	2	

	Практическое занятие № 9. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания.	2	
Модуль «Основы военной службы и медицинской подготовки» (при совместном обучении юношей и девушек)		24	
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала	6	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан. Организация обороны Российской Федерации.	4	
	Практическое занятие № 4. Общая физическая и строевая подготовка.	2	
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами.	4	
	Практическое занятие № 5. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи.	2	
	Самостоятельная работа № 1. Воинские звания в ВС РФ.	2	
Тема 2.3. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала	10	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.	4	
	Практическое занятие № 6. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца), при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела.	2	
	Практическое занятие № 7. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур.	2	
	Практическое занятие № 8. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях.	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего:		36	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение реализации рабочей программы

Реализация рабочей программы учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обеспечена следующими специальными помещениями:

1. учебная аудитория для проведения лекционных (теоретических), практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации – **кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда** (каб. 301), оснащенная:

УМК по дисциплине, дидактический материал.

I. Перечень лабораторного оборудования

Стенд лабораторный. «Звукоизоляция и звукопоглощение БЖ 2м» – 1 шт.

Установка лабораторная. «Эффективность и качество освещения БЖ 1м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Защита от теплового излучения БЖ 3м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Защита от СВЧ излучения БЖ 5м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Электробезопасность трехфазных сетей переменного тока БЖ 6м» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Методы и средства защиты воздушной среды от газообразных загрязнений БЖС 7» – 1 шт.

Стенд лабораторный «Методы очистки воды БЖ 8м» – 1 шт.

II. ПК, мультимедийное оборудование

Компьютер – 1 шт.; проектор – 1 шт.; интерактивная доска – 1 шт.; акустическая система – 1 комп.

III. Лицензионное программное обеспечение

Microsoft Windows, Microsoft Office Professional Plus, Zoom (бесплатная версия) – свободно-распространяемое ПО.

3.2 Информационное обеспечение реализации рабочей программы

Для реализации рабочей программы учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными образовательными и информационными ресурсами.

3.2.1 Основные источники

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536668> (дата обращения: 06.04.2024).

2. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/137705.html> (дата обращения: 06.04.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

3. Приешкина, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 06.04.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная

платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696> (дата обращения: 06.04.2024).

3.2.2 Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536696> (дата обращения: 06.04.2024).

2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544897> (дата обращения: 04.04.2024).

3. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538524> (дата обращения: 06.04.2024).

3.2.3 Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Всё о первой помощи: партнерство профессионалов первой помощи: [сайт]. - URL: <http://allfirstaid.ru/> (дата обращения: 20.02.2024). - Текст: электронный.

2. Министерство обороны Российской Федерации: [сайт]. - URL: <https://www.mil.ru/> (дата обращения: 20.02.2024). - Текст: электронный.

3. МЧС России: [сайт]. - URL: <http://www.mchs.gov.ru> (дата обращения: 20.02.2024). - Текст: электронный.

4. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности: [сайт]. - URL: <http://bzhde.ru> (дата обращения: 20.02.2024). - Текст: электронный.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (знания, умения)	Показатели оценки	Методы оценки
Знать:		
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам №2.3, 2.4 - выполнения практического занятия №1 - тестирования по темам №2.3, 2.4
классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	классифицирует инфекционные заболевания и формулирует их общие признаки;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 1.3 - выполнения практического занятия №3
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по теме №1
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	Знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Текущий контроль в форме: -выполнения практических занятий № 5,6,7 -выполнения самостоятельной работы №1
общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	демонстрирует знания общих характеристик поражений организма человека от воздействия опасных факторов;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 2.2 - выполнения практического занятия №8
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	Знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Текущий контроль в форме: -выполнения практических занятий №4 Текущий контроль в форме: - устного опроса по теме №2.3
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в	ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 2.2 - выполнения практического занятия №5 -выполнения самостоятельной работы №1

которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	учетные специальности, родственные специальностям СПО;	
основы военной службы и обороны государства; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 2.5
основы здорового образа жизни; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	ведёт здоровый образ жизни;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 2.1
основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	Знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Текущий контроль в форме - выполнения практического занятия №4,5,6 и самостоятельной работы №1 - выполнение теста по теме № 2.1
основы пожаробезопасности и электробезопасности; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	определять угрозу пожарной безопасности;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по теме №1
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	Знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Входное тестирование. Текущий контроль в форме: - выполнения практического занятия №3 - устного опроса по темам № 1.1, 1.2
способы защиты населения от оружия массового поражения; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	Знает способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 1,2 - выполнения практического занятия №1,2
Уметь:		
владеть общей физической и строевой	владеет общей физической и строевой подготовкой;	- выполнения практического занятия №1,2

подготовкой; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07		
демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	демонстрирует основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;	Текущий контроль в форме - выполнения практического занятия №4,5,6 и самостоятельной работы №1
обеспечивать устойчивость объектов экономики; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	обеспечивает устойчивость объектов экономики;	Текущий контроль в форме: -выполнения практического занятия №3 - устного опроса по темам № 1.1, 1.2
оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	оказывает первую медицинскую помощь в различных ситуациях;	Текущий контроль в форме - выполнения практического занятия №4,5,6 и самостоятельной работы №1 - выполнение теста по теме № 2.1
определять виды Вооруженных Сил, рода войск; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	определяет виды Вооруженных Сил, рода войск;	Текущий контроль в форме: - устного опороса по темам № 2.1, 2.2
определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	определяет направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;	Текущий контроль в форме: - устного опороса по темам № 2.3 - выполнения практического занятия №9
определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние;	Текущий контроль в форме: - устного опороса по темам № 1.3 - выполнения практического занятия №7.9
ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	ориентируется в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;	Текущий контроль в форме: - устного опороса по темам № 1,2 -выполнения самостоятельной работы № 1
осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	осуществляет профилактику инфекционных заболеваний;	Текущий контроль в форме: - устного опороса по темам № 1.3 - выполнения практического занятия №3

пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	пользуется знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 2.5
пользоваться первичными средствами пожаротушения; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	пользуется первичными средствами пожаротушения;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по теме №1
применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	применяет правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 1.2, 1.3 - выполнения практического занятия № 1,2,3
применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	применяет правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 1.2, 1.3 - выполнения практического занятия № 1,2,3
прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	прогнозирует развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 1.2, 1.3 - выполнения практического занятия № 1,2,3
соблюдать нормы экологической безопасности; ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	соблюдает нормы экологической безопасности;	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 1.2, 1.3
составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания. ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	составляет индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания.	Текущий контроль в форме: - устного опроса по темам № 1.3 - выполнения практического занятия №7.9