

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 15.07.2024 12:02:04
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2578d7498d11

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

СГ.04 Физическая культура

образовательной программы подготовки специалистов среднего звена

специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

1. **Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности и повседневной жизни
2. **Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл ППССЗ.
3. **Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08.
4. **Требования к результатам освоения дисциплины**
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:
 - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии; - средства профилактики перенапряжения**уметь:**
 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии;
 - взаимодействовать с коллегами.
5. **Общая трудоемкость дисциплины**
составляет 162 часа, из них:
теоретические занятия – 8 часов,
практические занятия – 138 часов,
самостоятельная работа – 16 часов.
6. **Вид промежуточной аттестации**
зачет – 3,5,7 семестр
дифференцированный зачет – 4,6,8 семестр.
7. **Рабочую программу разработал**
Э.Н. Доронин, преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, гуманитарных и
социально-экономических дисциплин
отделения АиЭС



О.В. Абайдулина